

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Universidade de Coimbra		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	<p>https://www.uc.pt/studenthub/</p> <p>https://www.uc.pt/candidatos-internacionais/guia-acolhimento</p> <p>https://estudarnauc.uc.pt/boas-vindas/</p> <p>www.uc.pt/empreendedorismo</p> <p>https://noticias.uc.pt/artigos/alumni?repos=285363</p> <p>https://noticias.uc.pt/artigos/uc-for-all-para-uma-universidade-de-coimbra-mais-inclusiva-e-para-todos/</p> <p>https://www.uc.pt/sasuc/apoios/acolhimento-e-integracao/apresentacao/</p> <p>https://www.uc.pt/sasuc/apoios/acolhimento-e-integracao/integracao-e-aconselhamento-nia/</p>	<p>Student Hub: Projeto Especial que incluiu um espaço inovador de acolhimento, acompanhamento e aconselhamento de estudantes. Agrega serviços administrativos de apoio ao estudante da UC, assim como entidades externas de referência à comunidade, tais como SEF e SMTUC. Promove projetos de inovação social, voluntariado, promoção do empreendedorismo, empregabilidade e formação de jovens e adultos.</p> <p>Ações para acolhimento e integração de estudantes nacionais;</p> <p>Ações para acolhimento e integração de estudantes internacionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sessões de acolhimento específicas para novos/as estudantes e respetivos pais e mães; - sessões de acolhimento para estudantes do Ano Zero; - sessões de acolhimento para estudantes do Ano Zero em Chinês; - abertura de duas linhas de atendimento permanente via <i>WhatsApp</i> e uma linha de atendimento permanente via <i>Wechat</i> (em chinês); - criação de um grupo <i>WhatsApp</i> exclusivo para os/as novos/as estudantes com o objetivo de integração e atendimento; - entrega de <i>kits</i> de boas-vindas; - ponto de atendimento permanente para a entrega do Cartão de Estudante no Student Hub. <p>UC for All – promoção de igualdade de oportunidades e equidade no acesso e sucesso no ensino superior, com foco na inclusão de estudantes com deficiência e necessidades especiais;</p>

		<p>Núcleo de Integração e Aconselhamento (NIA): apoio a estudantes com necessidades educativas especiais; apoio psicopedagógico; apoio de pares; consulta de psicologia; Webinar UC_Skills</p>
<p>Apoio Académico</p>	<p>https://www.uc.pt/anozero/</p> <p>https://www.uc.pt/candidatos-internacionais/oportunidades/linguas</p> <p>https://www.uc.pt/feuc/atuais-estudantes/1-ciclo-tutorias/</p> <p>https://www.uc.pt/en/feuc/mentoring/sobre-o-programa/</p> <p>www.uc.pt/empregabilidade</p> <p>https://noticias.uc.pt/artigos/on-board-na-luta-contra-o-abandono-escolar/</p>	<p>A Universidade de Coimbra disponibiliza aos/às estudantes o Ano Zero que consiste num curso preparatório de estudos pré-universitários, com a duração de 1 ano letivo, que permite a aquisição de conhecimentos linguísticos e disciplinares necessários à candidatura aos cursos de graduação da Universidade de Coimbra (UC).</p> <p>O Programa de <i>Mentoring</i> é destinado a alunos/as da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (FEUC), através do acompanhamento de um/a antigo/a aluno/a da Faculdade com um reconhecido percurso.</p> <p>A Universidade de Coimbra e a <i>Randstad</i>, empresa multinacional de recursos humanos colaboram no acompanhamento, aconselhamento e gestão de carreira dos estudantes de forma inovadora. O objetivo é dotar os/as atuais e recém graduados/as (nos últimos cinco anos e inscritos/as na Rede Alumni da UC), com ferramentas e conhecimentos adequados para ingressarem no mercado de trabalho, preparando-os/as para os novos desafios do mundo laboral.</p> <p>Criação do Observatório das Atividades Pedagógicas, com o objetivo de garantir um ensino de qualidade e uma aprendizagem consistente, cientificamente rigorosa e alinhada com os parâmetros internacionais de promoção da equidade, da inovação e da sustentabilidade nas suas diversas dimensões, nomeadamente caracterização dos/as estudantes que abandonaram a Universidade de Coimbra com o objetivo de criar mecanismos para diminuir o abandono escolar.</p> <p>Projeto on-board - programa integrado de tutoria para prevenção do abandono e insucesso académico na Universidade de Coimbra.</p> <p>Apoio e integração a estudantes Refugiados (UC distinguida pela ONU como boa prática)</p>

		<p>Programa de Bolsas de Mérito e Prémios para estudantes nacionais e internacionais</p> <p>Programa Regressa e Acaba para estudantes que abandonaram os respetivos cursos próximos do termo</p> <p>EQUAL.Steam - projeto de atração e retenção de mulheres para as áreas tecnológicas e engenharias</p>
Apoio Financeiro	<p>https://www.uc.pt/sasuc/ https://www.uc.pt/sasuc/apoios/bolsas-de-estudo-e-outros-apoios/</p>	<p>Bolsas de Estudo e FAS (FAS propinas e FAS subsídio de emergência): programas de benefícios sociais com recurso a receitas próprias da Universidade de Coimbra.</p> <p>PASEP: disponibilização de ofertas de atividades de tempo parcial, a realizar em unidades orgânicas/serviços da UC, cuja retribuição ao/à estudante se traduz na atribuição de benefícios sociais, designadamente: senhas de refeição válidas para as unidades de alimentação; contribuição total ou parcial nos custos de alojamento nas residências; e/ou contribuição total ou parcial na propina a pagar pelos/as estudantes no curso em que estão matriculados/as. Além do apoio social atribuído, as atividades realizadas são incluídas no Suplemento ao Diploma.</p>
Alojamento e alimentação	<p>https://www.uc.pt/sasuc/apoios/alojamento/ https://www.uc.pt/sasuc/apoios/alimentacao/ https://www.uc.pt/sasuc/apoios/alimentacao/unidades-alimentares-em-funcionamento/</p>	<p>13 residências universitárias, espalhadas por toda a cidade; 16 unidades alimentares: cantinas, restaurantes, cafetarias e ofertas diferenciadas (pizzarias e refeições rápidas).</p>
Saúde e bem-estar	<p>https://www.uc.pt/sasuc/apoios/saude-e-seguranca-no-trabalho/consultas-e-servicos-disponibilizados/ https://www.uc.pt/sasuc/apoios/saude-e-seguranca-no-trabalho/plano-de-promocao-da-saude-de-qualidade-da-uc/</p>	<p>Consultas e outros atos de enfermagem; Programa de Saúde Mental - consultas de psiquiatria e psicologia, programas de <i>coaching</i> pessoal e académico;</p> <p>UpC³ – Unidade de Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental: disponibilização de vários serviços de prevenção e tratamento da doença mental, destinado a crianças,</p>

	<p>https://www.uc.pt/sasuc/apoios/saude-e-seguranca-no-trabalho/universidade-de-coimbra-reforca-preocupacao-com-saude-mental-dos-estudantes/</p> <p>https://www.uc.pt/sasuc/apoios/saude-e-seguranca-no-trabalho/semana-da-saude-mental/</p> <p>https://www.uc.pt/lacuc/ https://upc3.pt/</p>	<p>adolescentes, jovens e adultos/as - consultas de psicologia clínica e psiquiatria individuais, e programas e tratamentos de grupo;</p> <p>Assinatura de protocolo entre UC, AAC e Administração Regional de Saúde do Centro com o objetivo de realizar um estudo rigoroso para contextualizar o estado de saúde mental na academia e desenvolvimento e promoção de ações para a comunidade.</p> <p>Laboratório de Análises Clínicas da UC tem um papel fundamental para a realização de exames médicos de estudantes, principalmente os deslocados.</p>
<p>Social, cultural de desportivo</p>	<p>https://noticias.uc.pt/artigos/cultura?repos=285363</p> <p>https://noticias.uc.pt/artigos/desporto?repos=285363</p> <p>https://www.uc.pt/desporto/</p> <p>https://www.uc.pt/healthycampusuc/</p>	<p>No âmbito da cultura:</p> <p>Criação da APP Minerva/<i>Space of knowledge</i>, em nove idiomas, incluindo Língua Gestual Portuguesa, no âmbito do turismo;</p> <p>Semana de Acolhimento e Integração de Estudantes da Universidade de Coimbra;</p> <p>Diversos eventos culturais, dos quais se destacam:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Semana Cultural; - Ciclo de Música Orphika (ciclo para a cultura e ciência aberta que assenta em pilares estruturantes – preservar e valorizar a criação e a prática artísticas; promover a investigação; valorizar a formação e qualificação de amadores e profissionais das artes, contribuindo para a diversidade e qualidade da programação cultural da Universidade, da Cidade e da Região); - O Ciclo de Teatro e Artes Performativas Mimeses (valorizar a criação e a prática artística, promover a investigação especializada, aprofundar a formação e qualificação na área das artes e contribuir para a diversidade e qualidade da programação cultural e para o desenvolvimento e fidelização de públicos, estimulando o diálogo entre a UC, a cidade, a região e o país). <p>No âmbito do desporto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Certificação de Healthy Campus da Federação Internacional de Desporto Universitário; - Promoção do desporto universitário da UC – participação de 190 atletas da AAC; - Programa de Apoio ao Alto Rendimento da UC, promovendo a carreira dUAL; <p>Jogos Universidade de Coimbra, com cinco ligas – Liga Académica, para estudantes; Liga Minerva, para docentes, investigadores/as e pessoal técnico; Liga Alumni, para</p>

		<p>antigos/as estudantes; Liga 21's, para empresas parceiras na área da investigação e inovação; e Liga Inter-Residências;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programa Experimenta (coloca à disposição da comunidade académica um leque variado de modalidades) - 13 modalidades disponibilizadas (mais sete): canoagem, condição física, ténis, natação, softball, yoga, badminton, ténis de mesa, grupo de Caminhada/Transição/Corrida, bilhar, dia aberto de vela e dia aberto de golf; - Projeto UCicletas (cedência e utilização temporária de bicicletas da UC, aberto a toda a comunidade académica, tem como objetivo a promoção de hábitos de atividade física e desportiva com o recurso a um meio de transporte alternativo); - Iniciativa UC+Ativa (disponibilizou 11 planos de treinos adaptados a três níveis de prática); - Projeto “3Cs - Cycling, Campus & City” (o projeto, que decorre até 2025, pretende promover a sustentabilidade através do desporto); - Estatuto Estudante Atleta (EEA) - são estudantes inscritos/as na UC, que pratiquem desporto em representação da instituição e/ou em representação das federações desportivas em competições de reconhecido interesse; - criação do Observatório do Desporto da Universidade de Coimbra, compete-lhe o controlo e monitorização da aplicação do Estatuto de Estudante Atleta (EEA) da Universidade de Coimbra.
Empregabilidade	<p>https://www.uc.pt/empregabilidade</p> <p>https://www.uc.pt/empregabilidade/jobteaser</p> <p>https://www.uc.pt/empregabilidade/observatorio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - disponibilização e acompanhamento dos estudantes a diferentes níveis: aconselhamento de carreira, capacitação em soft skills, promoção de emprego, gestão de programas de estágio de verão e de capacitação contínua. - criação do observatório para acompanhamento evolutivo das ações realizadas e definição de estratégias futuras.