

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Universidade de Aveiro		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	https://www.ua.pt/pt/welcome Http://paco.ua.pt https://www.ua.pt/pt/stic/uaveiro https://www.ua.pt/pt/viver https://www.ua.pt/pt/publico-futuros-estudantes https://www.ua.pt/pt/publico-estudantes	<p>Semana do Acolhimento O programa de acolhimento da Universidade de Aveiro (UA), que se inicia com um piquenique na alameda central e um grande concerto, inclui várias atividades de natureza cultural, desportiva ou recreativa, que decorrem na primeira semana de aulas e visam ajudar a integração de todos os novos estudantes e divulgar as atividades existentes na UA.</p> <p>PACO – Secretaria Virtual O PACO é Secretaria Virtual para Estudantes da UA, um sistema de apoio aos estudantes, que funciona como uma extensão à Secretaria dos Serviços Académicos.</p> <p>UAveiro A UAveiro é a aplicação móvel oficial da Universidade de Aveiro destinada a estudantes, docentes, investigadores e pessoal técnico, administrativo e de gestão, sendo mais um passo na aproximação da UA à sua comunidade académica. Nesta aplicação é possível ter acesso, de forma integrada e em tempo real, a conteúdos existentes no PACO, e-Learning, às ementas das cantinas, ao número de vagas nos parques de estacionamento, notícias, eventos, entre outros.</p>
Apoio Académico	https://www.ua.pt/pt/apoio-ensino https://www.ua.pt/pt/apoio-estudo https://www.ua.pt/pt/tutoria https://www.ua.pt/pt/aveiroalliance	<p>Programa de Tutoria e Mentoria da UA Práticas de tutoria e mentoria que visam a integração e acompanhamento dos novos estudantes, integrando também ações</p>

	<p>https://www.ua.pt/pt/apoio-academico https://elearning.ua.pt/</p> <p>https://www.ua.pt/pt/pedagogico/page/8131 - https://www.ua.pt/pt/sermais/programa-de-estudantes-para-estudantes</p>	<p>de promoção de competências transversais relevantes para o sucesso académico.</p> <p>Programa Estudantes para Estudantes Numa lógica de estudantes para estudantes são realizadas sessões de resposta às necessidades identificadas (gestão e análise de dados em R, noções básicas de contabilidade, ...). Através do Observatório do Percurso do Estudante UA, monitoriza-se a participação dos estudantes nas atividades, com o objetivo de sinalizar situações de risco de insucesso e potencial abandono.</p>
<p>Apoio Financeiro</p>	<p>https://www.ua.pt/pt/sas/apoios-sociais https://www.ua.pt/pt/bolsas-premios https://www.ua.pt/pt/bolsa-de-merito-desportivo https://www.ua.pt/pt/aveiroalliance/bolsas-impulso-adultos</p>	<p>Bolsas de Estudo As bolsas de estudo são o apoio social direto aos estudantes economicamente mais carenciados, cujos agregados familiares não consigam, por si só, fazer face aos encargos inerentes à frequência do Ensino Superior. O valor da bolsa (variável e dependente da capitação do agregado) visa contribuir para a minimização do esforço financeiro das famílias no custeio das despesas de alojamento, alimentação, transporte, material escolar e propina, sendo suportada integralmente pelo Estado a fundo perdido.</p> <p>Bolsa de Participação e Valorização Social O Programa de Bolsa de Participação e Valorização Social, criado pelos Serviços de Ação Social da Universidade de Aveiro (SAS), tem como principais objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promover a integração dos estudantes em projetos e atividades; • Apoiar o sucesso académico e incentivar a continuidade dos estudos em situações de carência económica;

		<ul style="list-style-type: none">• Promover oportunidades de desenvolvimento de competências pessoais, profissionais e ocupacionais dos estudantes. <p>O Programa aplica-se aos estudantes dos cursos Técnicos Superiores Profissionais (TESP), Licenciatura e Mestrado, cuja candidatura reúna um dos seguintes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sejam elegíveis para Apoio Social;• Sejam economicamente carenciados para efeitos de apoio social, mas, deixaram de o ser nos termos e para os efeitos definidos no Regulamento de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. <p>Podem ainda colaborar, na proporção de uma quota de 5%, alunos não carenciados.</p> <p>Bolsa de Mérito Desportivo</p> <p>Os estudantes que se destaquem no desporto podem ver o seu esforço reconhecido pela UA com a atribuição de uma Bolsa de Mérito Desportivo. Os prémios, dependendo dos resultados desportivos alcançados, podem ir da isenção total ou parcial no pagamento de propinas até ao pagamento de uma bolsa de valor equivalente a 2 vezes o valor da propina nacional.</p> <p>As Bolsas de Mérito Desportivo abrangem todos os estudantes que, estando inscritos a tempo integral e tendo obtido aproveitamento escolar, consigam alcançar o pódio nas competições nacionais e internacionais universitárias, nos Jogos Olímpicos ou nos campeonatos nacionais e internacionais de desporto federado e competições congéneres promovidas por entidades nacionais ou internacionais, com responsabilidades no desporto para pessoas com deficiência.</p> <p>Bolsa de Mérito Académico</p>
--	--	--

		<p>Os estudantes que escolham a UA como primeira opção na 1ª fase de candidatura do Concurso Nacional de Acesso e entrem com média igual ou superior a 17,5 valores, podem beneficiar de uma bolsa de mérito académico, equivalente ao valor anual das propinas, sendo o número máximo de bolsas a atribuir em cada curso correspondente a 10% do número total de vagas abertas nesse ano. A UA premeia o mérito dos seus melhores estudantes, por isso se mantiveres o teu nível de aproveitamento garantes a bolsa durante todo o curso e, ainda, um diploma de mérito!</p> <p>Bolsas Impulso Adultos As bolsas Impulso Adultos, financiadas pela medida Impulso Adultos do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR), incluem as seguintes subtipologias:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bolsas para Formação ao Longo da Vida, visam criar as condições necessárias para a frequência, por parte de adultos, entre os 23 e os 55 anos, de programas de formação não conferentes de grau, designadamente cursos de especialização e microcredenciais;• Bolsas em Parceria, visam criar as condições necessárias para a frequência, de adultos, entre os 23 e os 55 anos, dos programas de formação não conferentes de grau, designadamente cursos de especialização e microcredenciais, que detenham ligação contratual a entidades externas que sejam parceiras desses programas de formação. <p>Outras bolsas e prémios De modo a premiar o esforço e estimular o desenvolvimento pessoal e académico dos seus estudantes, a UA, com o patrocínio de diversas empresas e entidades, instituiu também diversos prémios</p>
--	--	--

		<p>escolares com que distingue os melhores estudantes, em cada ano letivo.</p> <p>Apresentamos alguns exemplos de bolsas e prémios que foram atribuídos até ao momento:</p> <p><u>Bolsas Jerónimo Martins</u></p> <p>Bolsas Jerónimo Martins para alunos do Mestrado em Gestão Comercial/Retail Management da ESTGA , para promover a formação de gestores que melhor se adequam ao setor do Retalho e Distribuição.</p> <p><u>Prémio Caixa Geral de Depósitos</u></p> <p>Prémio atribuído ao estudante que tenha concluído, no ano letivo anterior, o Curso de Licenciatura em Gestão Pública e Autárquica e que seja detentor da classificação média mais elevada.</p> <p><u>Prémio Câmara Municipal de Águeda</u></p> <p>Prémio no valor de 1.000€ e um estágio de 6 meses atribuído ao estudante que tenha concluído, no ano letivo anterior, qualquer Curso de Licenciatura da ESTGA e que seja detentor da classificação média mais elevada.</p> <p><u>Prémio Escolar ESTGA – INOVA-RIA</u></p> <p>Prémio no valor de 1.000€ atribuído ao estudante que tenha concluído, no ano letivo anterior, o Curso de Licenciatura em Tecnologias da Informação e que seja detentor da classificação média mais elevada.</p> <p><u>Prémio Escolar ESTGA – PECOL</u></p> <p>Prémio no valor de 1.250€ atribuído ao estudante que tenha concluído, no ano letivo anterior, o Curso de Licenciatura em Gestão Comercial e que seja detentor da classificação média mais elevada.</p>
--	--	---

<p>Alojamento e alimentação</p>	<p>https://www.ua.pt/pt/alojamento https://www.ua.pt/pt/alimentacao https://www.ua.pt/pt/sas/onde-comer https://www.ua.pt/pt/sas/piquenique</p>	<p>Alojamento</p> <p>O Núcleo de Alojamento Universitário dos SAS (NAU) assegura a gestão, funcionamento e o acesso dos estudantes às Residências Universitárias que são compostas por 3 complexos residenciais: Complexo de Santiago (composto por 13 blocos), Complexo do Crasto (composto por 14 blocos) e Complexo de Águeda (composto por 2 blocos). Dispõe ainda de 4 residências distribuídas na cidade de Aveiro.</p> <p>Gere igualmente um conjunto de 13 residências, de diferentes tipologias, destinadas a estudantes do 3º ciclo, docentes, funcionários e visitantes da UA, que se encontram distribuídas pela cidade.</p> <p>No total a UA disponibiliza cerca de 1000 camas.</p> <p>No âmbito do Programa Alojamento Estudantil a Custos Acessíveis (PNAES), enquadrado no Investimento RE-C02-i06 do PRR, a UA conseguiu a aprovação de financiamento para renovação e adaptação de equipamentos já existentes e construção de novos complexos, que inclui o novo projeto residencial do Crasto, Quimigal e da Quinta do Comandante em Oliveira de Azeméis.</p> <p>Com estas intervenções, a UA passará a ter disponíveis mais 429 camas.</p> <p>Perante situações de grave carência económica e que, por falta de aproveitamento escolar ou por ultrapassarem o número de anos a que o estudante tem direito a bolsa de estudo, é dada a possibilidade de redução do preço de alojamento</p> <p>Alimentação</p> <p>Todos os estudantes da UA, bem como os seus colaboradores têm acesso às diversas unidades alimentares que se encontram distribuídas pelos campi.</p>
--	---	---

		<p>A alimentação é o serviço de maior dimensão e mais transversal à comunidade académica. A aposta na qualidade e na diversificação da oferta tem como o objetivo satisfazer os utilizadores e ir de encontro às novas tendências alimentares. OS SAS disponibilizam espaços com variadas opções, desde a refeição social à limentação vegetariana:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cantina de Santiago• Cantina do Crasto• TrêsDê• Campi Grelhados• Restaurante Vegetariano• Restaurante Universitário• Cantina da ESTGA <p>Os campi têm ainda disponíveis vários bares:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cafeteria da ESAN• Bar Preto• Bares do Departamento de Educação e Psicologia, de Ambiente e da Reitora <p>Para além destes espaços, a comunidade UA tem ainda à sua disposição o serviço do Campi Piquenique e o Serviço de Takeaway. Nos campi existem ainda vários espaços, designados por Espaços Marmita, que comportam o apoio às refeições trazidas de casa.</p> <p><u>Vale Social</u></p> <p>A atribuição de vale social possibilita o acesso gratuito às unidades alimentares dos SAS, para que os estudantes efetuem as suas refeições completas e saudáveis sem qualquer encargo. Este apoio destina-se aos estudantes nacionais, economicamente carenciados,</p>
--	--	---

		<p>cuja situação económica e social do agregado familiar assim o requeira.</p> <p>Esta medida é financiada na totalidade por receitas próprias da UA.</p>
<p>Saúde e bem-estar</p>	<p>https://www.ua.pt/pt/saude-bem-estar https://www.ua.pt/pt/sas/page/11765 https://www.youtube.com/playlist?list=PLKejuYrHbE670t2jlsJeoKsJYw6fAtHiU</p>	<p>Programa de Saúde e Bem-estar</p> <p>No ano letivo de 2022/2023, em parceria com a Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv), a UA implementou o Programa de Saúde e Bem-Estar da UA – “Como Estás?”. Este programa visa promover a adoção de comportamentos saudáveis junto de toda a comunidade académica e divulgar os recursos disponíveis na UA e na comunidade. O programa conta com uma equipa multidisciplinar, responsável pelo planeamento, implementação e avaliação das ações que focam temas como a promoção da atividade física, a nutrição, a saúde mental, a prevenção de comportamentos aditivos e de outros comportamentos de risco.</p> <p>Centro de Saúde Universitário (CSU)</p> <p>O CSU disponibiliza aos estudantes consultas de várias especialidades, a título gratuito, tendo ainda um conjunto de protocolos e parcerias com entidades externas. O CSU tem vindo a reforçar as suas equipas, procurando dar resposta às necessidades dos estudantes, nomeadamente em temas de consultas de Psicologia.</p> <p>Gabinete Pedagógico (GP)</p> <p>O GP proporciona apoio na vida académica e pessoal, nomeadamente dos estudantes com necessidades educativas especiais, procurando ajudar no sentido de disponibilizar informação sobre os diversos serviços e recursos disponíveis na UA, a fim de encontrarem as melhores ferramentas para a sua integração e vivência plena na comunidade académica.</p>

		<p>Paralelamente, o GP colabora com os docentes e serviços da UA no sentido de proporcionar aos estudantes o melhor acompanhamento possível.</p> <p>Série “Temos de falar” A série “Temos de falar...” é uma produção da UA em parceria com AAUAv. Define-se com uma rúbrica em vídeo, publicada nas redes sociais da UA e da AAUAv, com o objetivo de aumentar a literacia em saúde mental e desmistificar algumas ideias sobre a vida académica.</p> <p>Monitorização Com vista à monitorização dos indicadores de bem-estar, satisfação com a vida (SWLS) e equilíbrio emocional (SPANE), a UA disponibiliza aos seus estudantes dois inquéritos. As respostas a estes questionários, nomeadamente no que se refere ao bem-estar, são monitorizadas através de dashboard do Portal dos Indicadores da UA.</p>
<p>Social, cultural de desportivo</p>	<p>https://www.ua.pt/pt/festivaisdeoutono https://www.ua.pt/pt/campusjazz https://www.ua.pt/pt/sbidm/biblioteca-ua - Menu Cultura https://www.ua.pt/pt/fabrica/ https://www.facebook.com/GrETUA.oficial/ https://www.ua.pt/pt/cultura-tempo-livre https://www.ua.pt/pt/desporto-na-ua https://www.ua.pt/pt/sas/desporto https://basketball2023.eusa.eu/ https://www.fisu.net/sport-events/cross-country/cross-country-2022 https://www.ua.pt/pt/voluntariado</p>	<p>Cultura A programação cultural a UA tem vindo a constituir um portefólio de atividades regulares que formam um calendário estável e reconhecido pela comunidade académica e pela comunidade externa das cidades UA.</p> <p>De seguida apresentamos algumas atividades que fazem parte do calendário cultural da UA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Festivais de Outono (18 edições entre 2005-2022, com atividades em várias cidades do distrito de Aveiro); • Campus Jazz – Festival de Jazz da Universidade de Aveiro (2 edições em 2021 e 2022, com atividades em Aveiro, Ílhavo, Oliveira de Azeméis e Águeda e parceria com Festivais de Estarreja, Guimarães e Viseu);

		<ul style="list-style-type: none"> • Programa de concertos da Orquestra Filarmonia das Beiras no âmbito do protocolo com a UA; • Atividades expositivas (21 em 2021 e 32 em 2022); • Programa de atividades da Fábrica Centro de Ciência Viva no âmbito da promoção da Cultura Científica; • Programação do GrETUA – Grupo Experimental de Teatro da Universidade de Aveiro, que se constitui como a estrutura permanente e com programação regular de maior longevidade e permanência na história da UA <p>A esta componente acresce ainda toda a que decorre da dinâmica académica, científica e de cooperação e que se concretiza numa agenda diversificada, eclética e de organização distribuída por várias unidades de diferentes áreas e expressões, promotora de competências, valências, recursos e redes de colaboração estabelecidas pelos estudantes, docentes, técnicos e investigadores e seus parceiros. Pela inerência da sua génese, esta componente tem um cronograma e ciclo de atividade muito próxima do ciclo académico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programa Cultural do Instituto Confúcio; • Programas de rádio “Giro 78: viagens sonoras em goma-laca” para a Antena 2 realizado pelo INET-md; • Festival Géneros e Performance iniciativa do Centro de Línguas, Literaturas e Culturas com a Rede Nacional em Estudos Culturais; • “Made in DeCA – mostra anual de trabalhos videográficos do Departamento de Comunicação e Arte; • “And the Winner is” - mostra anual de trabalhos de design do Departamento de Comunicação e Arte; • FITUA – Festival Internacional de Tunas da UA; • Biologia na Noite.
--	--	---

		<p>De referir ainda que a UA é parceira da organização Acesso Cultura. Esta organização tem como missão promover o acesso – físico, social e intelectual à participação cultural. O grande objetivo passa pela construção de uma sociedade curiosa e inclusiva, na qual qualquer pessoa possa sonhar, ter oportunidades para participar e ser o melhor que puder.</p> <p>A UA, associou-se a esta iniciativa, acolhendo debates abertos aos profissionais do sector cultural e a todas as pessoas interessadas com o objetivo de refletir em conjunto sobre questões ligadas à acessibilidade – física, social e intelectual – que têm um impacto no meio cultural e na relação com os públicos.</p> <p>Atividade Física e Desporto</p> <p>No que diz respeito a atividade física, a UA dispõe de nove infraestruturas de suporte à atividade física e desporto: o pavilhão Aristides Hall, um ginásio, dois courts de squash, uma pista de atletismo, um campo de futebol relvado, um campo de futebol sintético, uma pista de corta mato e BTT, uma marinha adaptada a desportos náuticos de lazer e um parque polidesportivo na ESTGA (acordo com a Câmara Municipal de Águeda). O Núcleo de Desporto dos SAS gere e disponibiliza à comunidade um conjunto de Atividades de Desporto e Recreação, individuais ou em grupo. Em parceria com a AAUAv, possibilita também a prática de desporto federado com a participação nos Campeonatos Nacionais Universitários.</p> <p><u>Campeonatos</u></p> <p>Em 2022 a UA recebeu o Campeonato Mundial Universitário de Corta-Mato, que decorreu no novo circuito criado no Campus de Santiago. Com a construção desta nova pista foi possível reabilitar uma área do Campus que não estava a ser rentabilizada, ampliando</p>
--	--	--

		<p>assim da área ao ar livre disponível para a prática do desporto informal, atividade física e lazer.</p> <p>Numa parceria com a Associação de Basquetebol de Aveiro, a UA acolheu também as Fases Finais Distritais de Sub18 Masculinos, Sub16 Femininos e Sub14 Masculinos.</p> <p>Em julho de 2023 a UA vai receber o Campeonato Europeu Universitário de Basquetebol.</p> <p><u>Protocolos</u></p> <p>No âmbito do protocolo com Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, a UA foi anfitriã de estágios de praticantes de rugby em cadeira de rodas e tem trabalhado ao nível da promoção da prática do desporto adaptado, nomeadamente da vela adaptada, através duma parceria também relevante com o Sporting Clube de Aveiro.</p> <p>Decorrente do protocolo com a Associação de Basquetebol de Aveiro, realizam-se na UA as formações para pessoal dirigente e árbitros, o encontro distrital de jovens promessas (Sub13), entre outras atividades, tendo a UA destaque nos equipamentos das seleções masculinas e femininas distritais de Sub14 e Sub16.</p> <p>No seguimento do protocolo com a FADU, em 2022 foi inaugurado em Aveiro o Museu da FADU e a Casa do Estudante Atleta.</p> <p>Ao abrigo do programa de mecenato, a Caixa Geral de Depósitos e outros parceiros avançaram com o financiamento para construção da nova Nave Multiusos.</p> <p>Programa de Voluntariado da UA</p> <p>O Programa de Voluntariado da UA, em parceria com a AAUAv, destina-se a toda a comunidade académica e visa criar condições para o desenvolvimento de ações e programas na UA e em parceria</p>
--	--	--

		<p>com entidades externas. Todos os membros da UA podem participar realizando a sua candidatura à bolsa de voluntariado ou apresentando propostas para ações de voluntariado.</p> <p>Em 2022, foi inaugurada a Loja VOL, um espaço físico totalmente dedicado ao voluntariado que se localiza num dos bairros da cidade de Aveiro e que visa acolher ações de voluntariado, ações de formação, reuniões e outras atividades, bem como pretende ser um espaço de encontro entre a UA e a comunidade.</p>
<p>Empregabilidade</p>	<p>Gabinete de Estágios e Saídas Profissionais - https://www.ua.pt/pt/gesp https://www.ua.pt/pt/empreendedorismo https://www.ua.pt/pt/estagios-emprego https://www.ua.pt/pt/gesp/portal_emprego_ua_jobteaser https://www.ua.pt/pt/gesp/estagios_de_verao https://www.ua.pt/pt/universidade50 https://www.ua.pt/pt/sgrh/concursos</p>	<p>O Gabinete de Saídas Profissionais da Universidade de Aveiro disponibiliza um conjunto iniciativas e de serviços de apoio à integração profissional dos diplomados da UA, destacando-se as seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planeamento de carreira (consultas individuais para preparação de CV e abordagem ao mercado de trabalho; workshops de preparação – CVs, Entrevistas de Emprego, LinkedIn, entre outros temas); • Eventos de ligação empresas-estudantes/alumni (Feiras de Emprego e Entrevistas de Emprego com dezenas de empresas e onde se realizam mais 1000 entrevistas de emprego em 3 dias; apresentações individuais de empresas no Campus); • Programa de Estágios de Verão, onde estudantes têm oportunidade de ter um contacto com o mundo do trabalho; • Portal de Emprego da UA (acesso exclusivo a oportunidades de emprego e estágios profissionais) • “Manual de Inserção Profissional” (conjunto de artigos informativos e de opinião com dicas para a aproximação ao mercado de trabalho)