

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Universidade do Porto

Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/acolhimento-e-integracao/ https://www.up.pt/portal/pt/conhecer/sobre-a-uporto/igualdade-inclusao-e-diversidade/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/associacoes-estudantes/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/associacoes-de-estudantes-internacionais/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/cartao-uporto/um-mundo-de-vantagens/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/alumni/uma-ligacao-para-a-vida/ https://alumni.up.pt/	<p>A Universidade do Porto dispõe de serviços de apoio e orientação dos estudantes na chegada à Universidade realizados pelos Serviços Académicos de cada Faculdade, inclusive de um Programa de Mentoria Inter pares, das Associações de Estudantes e de um Núcleo de Apoio à Inclusão, destinado especialmente a estudantes com necessidades especiais.</p> <p>Foi criado um Conselho para a Igualdade de Género que implementou um Plano para a Igualdade de Género da U.Porto, que visa a promoção dos valores humanos essenciais.</p> <p>Na U.Porto dá-se o associativismo académico desempenha um papel importante na defesa dos interesses dos estudantes e uma representação elevada nos órgãos de gestão das diferentes Faculdades. Também se pode contar com o apoio de associações estudantis para estudantes internacionais de grau e estudantes de mobilidade;</p> <p>A comunidade académica da U.Porto usufrui do Cartão UPorto onde existe uma ampla gama de funcionalidades e serviços existentes dentro do campus universitário e acesso a vantagens exclusivas em serviços/iniciativas promovidos pela Universidade e por instituições parceiras.</p>

Comentado [JT1]: Parece-nos que será melhor alocar estes links à área de Empregabilidade, uma vez que a esta página já faz referências à ligação dos Núcleos Alumni e o mercado de trabalho.

<p>Apoio Académico</p>	<p>https://www.up.pt/mentoriaup/ https://www.up.pt/portal/pt/estudar/apoio-ao-estudo/e-learning-cafes/ https://www.up.pt/portal/pt/estudar/apoio-ao-estudo/recursos-it/ https://www.up.pt/portal/pt/estudar/apoio-ao-estudo/necessidades-especiais/ https://www.up.pt/portal/pt/estudar/apoio-ao-estudo/espacos-de-estudo/ https://www.up.pt/portal/pt/estudar/estudantes-internacionais/aprender-portugues/ https://www.up.pt/portal/pt/estudar/estudantes-internacionais/informacoes-uteis/</p>	<p>No que toca ao Apoio Académico, a UPorto encontra-se na vanguarda de espaços não convencionais de estudos, dispondo de e-learning Cafés, uma “cozinha” experimental, uma “clínica”, ateliês, jardins, entre outros. De igual importância, os estudantes podem usufruir de uma vasta rede de bibliotecas por todo o <i>campus</i>, bem como, o acesso ao portal completo que apoia na utilização de todos recursos TIC e serviços inovadores associados a este.</p> <p>Na Universidade do Porto, os estudantes internacionais podem encontrar cursos de português como língua estrangeira, que lhes vai permitir um melhor acompanhamento dos estudos.</p>
<p>Apoio Financeiro</p>	<p>https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/bolsa-financiamento/ https://www.up.pt/portal/pt/sasup/bolsas/apresentacao/</p>	<p>A Universidade do Porto promove e/ou patrocina um conjunto alargado de apoios financeiros aos seus estudantes e investigadores, de modo a assegurar a igualdade de oportunidades no acesso aos seus cursos, mas também de premiar o mérito daqueles que se destacam pelos seus resultados académicos.</p> <p>Nesse sentido, destacam-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bolsas de Estudo SASUP • Bolsas de Mérito • Bolsas Científicas • Fundo de Apoio Social destinado a estudantes que, por não reunirem os critérios de elegibilidade, não foram contemplados com bolsas do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e se encontram em situação de necessidade económica pontual.

Comentado [JT2]: Parece-nos que este separador deverá ser passado para a Área de “**Acolhimento e vida académica**”, uma vez que o Programa de Mentoria tem um impacto maior no acolhimento do que no apoio académico. Sugerimos o acréscimo do link do Apoio Académico dos Serviços Académicos das nossas Faculdades: <https://www.up.pt/portal/pt/estudar/informacoes-academicas/apoio-academico/>

Comentado [JT3]: Parece-nos que este link diz mais respeito à Área de “**Acolhimento e vida académica**”, considerando que as informações aqui mencionadas dizem respeito à vida social e académica dos estudantes internacionais (cuidados a ter antes e à chegada dos mesmos à Universidade e durante a sua estadia).

Alojamento e alimentação	https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/alojamento/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/cantinas-snack-bares-e-restaurantes/ https://www.up.pt/portal/pt/sasup/alojamento/apresentacao/ https://www.up.pt/portal/pt/sasup/alimentacao/apresentacao/	<p>O campus da Universidade dispõe de residências universitárias com capacidade para acolher cerca de 1.200 estudantes.</p> <p>A U.Porto oferece uma rede alargada de cantinas, restaurantes, snack-bares e grill – gerida pelos Serviços de Ação Social da U.Porto (SASUP) – onde é possível usufruir de refeições de qualidade a preços acessíveis em qualquer um dos polos da Universidade.</p>
Saúde e bem-estar	https://www.up.pt/portal/pt/viver/saude-e-bem-estar/apoio-medico/ https://www.up.pt/portal/pt/sasup/saude/apresentacao/	<p>A Universidade do Porto disponibiliza a qualquer estudante, mediante marcação prévia, consultas de: Clínica Geral; Ginecologia e Obstetrícia; Psiquiatria; Psicologia; Medicina Dentária, na Faculdade de Medicina Dentária; Nutrição, na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação; Saúde Sexual entre outras especialidades. Todas as consultas, à exceção das de Medicina Dentária, são realizadas na sede dos SASUP.</p>
Social, cultural de desportivo	https://www.up.pt/portal/pt/viver/vida-estudantil/grupos-culturais/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/lazer/desporto-na-uporto/ https://cdup.up.pt/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/voluntariado/fazer-voluntariado/	<p>Na U.Porto, os estudantes têm a oportunidade de expressar o seu talento e espírito de iniciativa nas mais diversas formas. Destaca-se o centenário Orfeão Universitário do Porto (OUP), cujos grupos musicais (Grupo de Fados, grupos de dança e folclore, Tuna Feminina do Orfeão, Tuna Universitária do Porto, entre outros). Também existe a opção de integrar o Núcleo de Etnografia e Folclore da U.Porto (NEFUP) ou o Teatro Universitário do Porto (TUP).</p> <p>Também será de mencionar a possibilidade de participar nos eventos (exposições ,palestras, ciclos de cinema, etc.) promovidos pelas Associações de Estudantes.</p>

		<p>Para toda a comunidade da Universidade do Porto existe, o Centro Desportivo-UP proporciona um programa de desporto e atividade física aberto, podendo o mesmo ser aplicado ao público em geral. Este engloba mais de 40 atividades de fitness, aquáticas, musculação, corpo e mente, dança e ritmos, combate, modalidades e desporto adaptado.</p> <p>Já no campo social, a UPorto através de protocolos com entidades vocacionadas para a ajuda humanitária, apoia e promove diversas atividades de voluntariado, destinadas a toda a comunidade académica.</p>
Empregabilidade	<p>https://www.up.pt/portal/pt/viver/talento-e-carreira/entrar-no-mercado-trabalho/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/talento-e-carreira/servicos-de-carreira/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/talento-e-carreira/recrutar-talento/ https://www.up.pt/portal/pt/viver/talento-e-carreira/outros-recursos/ https://connect.jobteaser.com/?client_id=e500827d-07fc-4766-97b4-</p>	<p>A Universidade do Porto apoia as empresas no recrutamento de estudantes e diplomados, através da definição de perfis a recrutar, da divulgação das ofertas disponíveis (de emprego, estágio ou bolsas) ou através de :</p> <ul style="list-style-type: none"> : Participação em feiras de emprego e carreira; Apresentações de empresas na U.Porto; Organização de visitas de estudantes a empresas; Patrocínio de eventos; Participação e organização de eventos de <i>networking</i>; Ativação de <i>employer brand</i> na U.Porto; Oferta de estágios (extracurriculares, de verão, internacionais ou <i>job shadowing</i>); Oferta de mentoria profissional; Proposta de temas para realização de projetos em ambiente empresarial; Promoção de workshops/sessões sobre gestão de carreira e competências; Dinamização de ações ligadas ao empreendedorismo.

