

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Universidade dos Açores		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	https://international.uac.pt/guiaacolhimento/ https://inforestudante.uac.pt/nonio/security/login.do;jsessionid=B889FA31C1EDDBAB864091A34742E469.alunosW1 https://portaldoestudante.uac.pt/	<p>No início de cada novo ano letivo, a UAc disponibiliza no seu portal web um guia com um conjunto alargado de atividades de acolhimento aos novos estudantes, promovidas pela reitoria e pelas diferentes UO da instituição, em estreita relação com os grupos estudantis, que assumem um papel bastante ativo neste processo.</p> <p>Deste modo, privilegia-se uma política de proximidade entre estudantes experientes e recém-entrados para que estes, fácil e rapidamente, desenvolvam um sentido de pertença e bem-estar na nova Academia.</p> <p>Neste âmbito, existem iniciativas centralizadas, promovidas diretamente pela recém-criada Vice-reitoria para os Estudantes, <i>Alumni</i>, Cultura e Bem-estar, e ações concretizadas pelas diversas estruturas estudantis (núcleos de estudantes, Associações, Associação Académica, Tunas e Grupos de Fado, entre outras). Neste processo de acolhimento participam também os serviços mais diretamente relacionados com os estudantes, como sejam o Serviço Académico e os Serviços de Ação Social Escolar, que, de modo presencial e remoto intensificam, neste período, oportunidades de esclarecimento e ajuda sobre os temas das respetivas áreas (ex. processos de candidatura e de matrícula, bolsas, alojamento, etc.).</p> <p>Os diretores de curso e os representantes de ano (em cada ano de cada curso, há um estudante escolhido pelos pares que assume este papel) também são convidados a participar neste processo, para apresentação do corpo docente do curso, de informações sobre o plano de estudos, a organização e o funcionamento da instituição, mas sobretudo para humanizar a transição e o processo educativo. Em muitos cursos existe já</p>

		<p>instalada na UAc a recente criação de uma Vice-reitoria para Estudantes, <i>Alumni</i>, Cultura e Bem-estar, evidenciando o valor atribuído pela nova Reitora da instituição à promoção de boas práticas de acolhimento e integração de novos estudantes, à melhoria das condições de conforto e de estudo nos <i>campi</i> e residências universitárias, ou à ativação e manutenção do interesse pela ciência e pelo prosseguimento de estudos, entre outras dimensões.</p> <p>Outra dimensão da estratégia institucional da UAc para a promoção do sucesso escolar foca-se no apoio dado aos estudantes no que respeita à construção dos seus percursos educativos, à operacionalização do plano de estudos dos cursos, à adoção de uma diversidade de metodologias de ensino-aprendizagem e à valorização do trabalho autónomo dos estudantes, aspeto sublinhado no âmbito do processo de Bolonha. Neste contexto, releva o apoio personalizado disponibilizado pelos docentes no âmbito das atividades de orientação tutorial, que estimulam a apresentação das suas dúvidas e ideias, a análise, reflexão e o pensamento crítico, a discussão e o debate, proporcionando um ambiente de aprendizagem mais próximo e colaborativo.</p>
<p>Apoio Financeiro</p>	<p>https://uac.pt/bolsas</p>	<p>Para além das bolsas atribuídas pela DGES, A UAc disponibiliza aos estudantes carenciados outras bolsas de estudo e apoios específicos angariados com base em protocolos com empresas locais e donativos de particulares.</p> <p>Neste contexto, tem-se vindo a estreitar a relação estabelecida com a Comissão de Veteranos, equipa que tem como missão integrar os novos alunos, quer durante a “quinzena do caloiro”, quer ao longo de todo o ano letivo, período durante o qual se organizaram momentos de convívio, festas temáticas e jantares de cariz solidário, cujos lucros reverteram a favor do fundo social de emergência, criado e gerido pelos Serviços de Ação Social Escolar (SASE), com o intuito de acudir a necessidades pontuais de estudantes sinalizadas por estes serviços. Nesta mesma linha de atuação,</p>

		tendo por base os fundos por ela angariados, protocolou com os SASE a atribuição trianual de uma bolsa de estudo, designada de “Bolsa do Caloiro”, a atribuir a um aluno carenciado por eles identificado.
Alojamento e alimentação	https://uac.pt/alojamento https://uac.pt/alimentacao	<p>A UAc dispõe de alojamento em Ponta Delgada, Angra do Heroísmo e Horta, conforme disponibilidade (n.º de camas) e serviços divulgados no portal <i>web</i> (cozinha, lavandaria e segurança).</p> <p>Neste contexto, no ano letivo que agora termina, foi feito um grande investimento na melhoria das condições de conforto e segurança das residências, com obras de manutenção e beneficiação. Na residência de Ponta Delgada, foram substituídos todos os colchões (cerca de 200), instalou-se um sistema de videovigilância e adquiriu-se uma nova vedação, mais robusta, para vedar todo o seu perímetro exterior. Também se procedeu a obras de manutenção nas residências dos campi de Angra do Heroísmo e da Horta.</p> <p>Ainda no contexto da residência da Ponta Delgada, estamos a desenvolver um projeto em parceria com a Direção Regional da Juventude e as autarquias locais, no sentido de dinamizar o pavilhão multiusos lá existente. Com o apoio da empresa <i>Decathlon</i>, montou-se um miniginásio com algumas máquinas de manutenção física e contamos abrir em breve uma cafeteria naquele espaço, por forma a garantir a oferta de refeições ligeiras.</p> <p>No que respeita à alimentação, A UAc dispõe de bares e cantinas nos polos de Ponta Delgada e Angra do Heroísmo.</p> <p>A partir de setembro deste ano, o serviço será reforçado com a abertura de mais dois bares em Ponta Delgada (no complexo científico e na escola superior de saúde) e uma cafeteria no <i>campus</i> da Horta.</p> <p>Equaciona-se ainda a possibilidade de se colocar em funcionamento uma cafeteria na residência universitária em Ponta Delgada, uma vez que, atualmente, apenas são disponibilizadas máquinas de <i>vending</i>.</p>
Saúde e bem-estar	https://uac.pt/apoio-medico-e-psicologico https://uac.pt/saude	A entrada no Ensino Superior é uma etapa desafiadora, caracterizada por grandes mudanças, em diferentes dimensões da vida do estudante. Estas

		<p>alterações no seu estilo de vida, têm impacto na sua saúde e no seu bem-estar, pelo que a promoção da saúde torna-se primordial para o sucesso académico.</p> <p>No que respeita às questões ligadas á saúde e bem-estar dos estudantes, realça-se o papel desempenhado pelos SASE que, no âmbito das suas diferentes valências, em parceria com a Reitoria e com os núcleos estudantis, têm vindo a promover iniciativas potenciadoras do bem-estar dos estudantes. Com este propósito, foi criado um Gabinete de Saúde e Bem-estar, que inclui apoio na área da enfermagem, consultas de medicina geral e familiar (MGF), psicologia e nutrição, no <i>campus</i> de Ponta Delgada e de MGF e psicologia no <i>campus</i> de Angra do Heroísmo. No <i>campus</i> da Horta, pretendemos articular-nos com a unidade de saúde da ilha para prestar apoio nestas áreas.</p> <p>Ainda no âmbito de atuação deste Gabinete, dispomos de um plano de atividades (intervenções grupais semiestruturadas de promoção de competências pessoais, emocionais, sociais e funcionais), na área da saúde mental, que valoriza as dinâmicas de grupos como uma oportunidade única para o desbloqueio e a partilha de experiências que potencie a interajuda e a capacidade de reforçar a resiliência, necessária para ultrapassar diversos obstáculos que surgem na vida de qualquer estudante. Neste âmbito, têm sido desenvolvidas um conjunto de dinâmicas de grupo que envolvem os estudantes alojados na Residência Universitária em Ponta Delgada e estamos a trabalhar no sentido de alargar essa oportunidade a todos os estudantes deste e dos outros <i>campi</i> da UAc.</p> <p>O Gabinete de Saúde e Bem-Estar, numa ótica preventiva, realiza anualmente rastreios com apoio, médico, enfermagem, nutrição e psicologia, na área da hipertensão, diabetes, saúde oral e oftalmologia. A UAc possui também uma Comissão de Acompanhamento dos Estudantes com Necessidades Educativas Especiais (CAENEE), criada com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar dos estudantes com NEE. A CAENEE acompanha-os ao longo do seu percurso académico, define e monitoriza</p>
--	--	--

		<p>medidas promotoras do seu sucesso. Também neste âmbito, a UAc protocolou recentemente com a Fundação Gaspar Frutuoso a concessão anual de apoios a estudantes com NEE, para a aquisição de equipamentos, serviços de apoio, entre outros.</p> <p>Ainda como forma de potenciar o bem-estar dos estudantes, a Associação Académica da Universidade dos Açores, em parceria com os núcleos de estudantes, dinamiza um projeto de desporto universitário federado que compreende equipas femininas e masculinas de futsal, basquetebol, voleibol e andebol. Para além de contribuir para o seu bem-estar, este projeto possibilita aos estudantes deslocados prosseguir com os seus projetos desportivos pessoais e promove o desenvolvimento de competências transversais de autodisciplina e gestão de tempo, cooperação e trabalho em equipa.</p>
<p>Social, cultural de desportivo</p>	<p>Social, cultural de desportivo https://uac.pt/pt-pt/desporto https://novoportall.uac.pt/pt-pt/sociedade-academia-junior</p>	<p>Neste contexto de atuação, a Reitoria tem vindo a desenvolver um conjunto de atividades de aproximação aos estudantes, desde a sua entrada na Universidade, altura em que se implementa um alargado programa de acolhimento aos novos alunos, passando pela organização de um conjunto de eventos de natureza cultural e recreativa, com o objetivo de promover o convívio e potenciar o seu bem-estar, ou ainda pela criação de um pacote de incentivos às atividades das Associações Académicas (dos polos de Ponta Delgada e Angra do Heroísmo), dos Núcleos de Estudantes (13 no total) e das tunas da casa (8 no total), cujo dinamismo e espírito empreendedor muito têm contribuído para fortalecer relações e reavivar o tradicional espírito académico, particularmente afetado durante o período de pandemia que atravessámos.</p> <p>Do ponto de vista da extensão cultural, a UAc conta com três academias: A Academia Júnior, a Academia Sénior e, mais recentemente, a Academia das Artes.</p> <p>A Academia júnior disponibiliza anualmente o programa “Verão Jovem na UAc”, nas vertentes “Os Exploradores” e “os Cientistas”. O programa “Os</p>

		<p>Exploradores” decorre durante duas ou mais semanas formativas. Organiza-se em módulos sobre temas de diversas áreas (comunicação e inteligência artificial, robótica, etnografia, saúde, vulcanologia, economia e finanças, pintura, teatro, fotografia, direitos humanos, entre outras), propondo aos jovens a realização de atividades práticas de observação, experimentação e criação. Os módulos variam anualmente e têm uma duração de uma manhã ou tarde. Os estágios têm uma duração mínima de 80h e decorrem nas UI da UAc, integrando os estudantes equipas de investigação da UAc, e acompanhando e colaborando em projetos em curso.</p> <p>O programa formativo da Academia Sénior integra um conjunto diversificado de atividades com naturezas e objetivos distintos, designadamente: cursos breves de 20h sobre temas de âmbito científico e cultural; oficinas anuais de âmbito sociocultural e recreativo; oficinas semestrais temáticas; seminários e/ou conferências abertos(a)s à comunidade e atividades comemorativas e recreativas. Anualmente, é fixado um conjunto de cursos e oficinas semestrais (em média 4 cursos e 2 oficinas por semestre), de acordo com as expetativas e necessidades dos estudantes, formação esta assegurada maioritariamente por docentes e investigadores da UAc. Procura-se estabelecer um equilíbrio nos temas a explorar, que variam entre conteúdos das ciências sociais e humanas, ligados à cultura e literatura, história e etnografia, filosofia e política internacional, e conteúdos das ciências naturais, ligados ao ambiente e biodiversidade, fauna e flora, vulcanologia, entre outros.</p> <p>Os estudantes são ainda incentivados a realizar projetos relevantes de âmbito sociocultural, nos quais se integra a criação de três oficinas anuais de natureza recreativa e expressiva, que compreendem ensaios regulares e exposições públicas de um grupo coral, um grupo de teatro e um grupo de poesia.</p> <p>Ainda neste âmbito, a UAc oferece à comunidade externa cursos de curta duração orientados para a atualização de conhecimentos e o</p>
--	--	--

		<p>aprofundamento de competências, em línguas estrangeiras, na área da saúde, da economia e gestão, da ecologia, controlo de pragas, gestão de ciência, empreendedorismo, alguns promovidos pela InUAc e no contexto do projeto <i>Living the Future Academy</i>, que a UAc integra num consórcio PRR liderado pela Universidade de Coimbra.</p> <p>As atividades desportivas implementadas na UAc integram crianças, jovens-adultos e seniores, divergindo entre atividades informais de promoção da atividade física e de várias modalidades, através de dinâmicas psicopedagógicas; treinos regulares de modalidades coletivas; sessões regulares de fitness; sessões de treino funcional; competição federada local em várias modalidades coletivas; e competição federada universitária em várias modalidades individuais e coletivas.</p> <p>No que diz respeito às atividades informais de promoção da atividade física, são orientadas por um profissional de Educação Física, com formação em Psicologia do Desporto e em Treino Desportivo e incluem cerca de 70 crianças, jovens e adultos institucionalizados em instituições particulares de solidariedade social, que num espaço sem preconceito e onde a inclusão prevalece, são consciencializados para a importância da adoção de estilos de vida saudáveis e são convidados a praticar atividade física.</p> <p>Os treinos regulares das modalidades de Andebol Masculino, Basquetebol Masculino, Futsal Feminino, Futsal Masculino, Voleibol Feminino e Voleibol Masculino decorrem em formato trissemanal, são orientados por treinadores devidamente qualificados e visam a preparação física para a participação nos Campeonatos Federados Locais (e.g. Campeonato de Ilha; Campeonato Regional), onde participam estudantes e não estudantes, e nos Campeonatos Nacionais Universitários, onde apenas participam estudantes atualmente inscritos na UAc, ou que tenham terminado um ciclo de estudos no ano letivo transato. Desta forma, dos 132 jovens que participam regularmente nos treinos das modalidades coletivas, 84.09% são atualmente estudantes, verificando-se a participação regular de 35 jovens externos ou <i>alumni</i>. Os treinos regulares dos escalões de formação</p>
--	--	--

		<p>decorrem bissemanalmente e incluem 14 crianças entre os 10 e os 12 anos de idade.</p> <p>No que respeita às sessões de <i>fitness</i>, nomeadamente Pilates, incluem cerca de 20 estudantes, colaboradores e docentes da UAc, alargando a oferta desportiva a este público.</p> <p>Por fim, regista-se a participação de cerca de 20 seniores nas sessões de treino funcional e 10 na modalidade de <i>Walking Football</i>, reforçando as preocupações de integração e inclusão social, bem como a componente intergeracional existente neste projeto.</p>
<p>Empregabilidade</p>	<p>https://www.uac.pt/pt-pt/emprego-e-concursos-recruitment-0 https://www.uac.pt/pt-pt/career-lab</p>	<p>A Universidade dos Açores tem vindo a reforçar o apoio à integração, inclusão e inserção socioprofissional dos seus diplomados, por entender ser este um investimento fundamental para promover o crescimento económico e social, não apenas da Região, como dos demais territórios geográficos que os acolhem. Na realidade, uma integração eficaz no mercado de trabalho contribui para o desenvolvimento das comunidades, potenciando a inovação e o conhecimento especializado nos respetivos contextos profissionais.</p> <p>Ciente desta realidade, em 2019, a UAc criou o Career Lab, um Gabinete que assumiu atribuições na monitorização da empregabilidade dos seus diplomados, na promoção de formação em competências transversais dos estudantes e <i>alumni</i> da instituição e a sua capacitação para o sucesso na procura de emprego e na integração no mercado de trabalho. Constituem ainda objetivos do Career Lab promover a divulgação de ofertas de emprego e de estágio, bem como dinamizar a aproximação dos estudantes e <i>alumni</i> da UAc ao tecido empresarial e social através da organização de fóruns de emprego e de outras iniciativas relevantes.</p> <p>Nos seus domínios de atuação, este Gabinete conta com quatro áreas fundamentais de intervenção: 1) <i>training</i>, que envolve o levantamento de necessidades de formação, o levantamento de expectativas de empregadores e a realização de workshops em áreas estratégicas identificadas; 2) <i>tracking</i>, que se materializa na aplicação de inquéritos de</p>

		<p>empregabilidade dos graduados da UAc e pela divulgação anual de relatórios sobre a empregabilidade dos <i>alumni</i> da UAc; 3) <i>matching</i>, vocacionada para a divulgação de ofertas de emprego e estágio, para a dinamização de <i>career fóruns</i> e para a realização de atividades de <i>job shadowing</i> e 4) <i>sharing</i>, área especialmente dedicada aos antigos alunos focada na divulgação de entrevistas a <i>alumni</i> da UAc, na dinamização de encontros de <i>alumni</i> e entre <i>alumni</i> e estudantes da UAc, bem como na organização de eventos culturais, científicos, técnicos com/para <i>alumni</i>. Considera-se assim muito importante manter e reforçar as ações promovidas pelo Career Lab e a sua visibilidade dentro e fora da Academia. Neste contexto, no âmbito das áreas de intervenção acima enunciadas, destacamos o programa anual de formação em competências transversais dirigido aos seus estudantes e <i>alumni</i>. A título de exemplo, nos últimos 3 anos foram oferecidas 11 ações de formação nas seguintes áreas e domínios: competências de procura ativa de trabalho, preparação para testes psicotécnicos, entrevistas de emprego, curriculum vitae & cartas de motivação, comunicação, liderança e gestão de equipas, dinâmicas de grupo, gestão do tempo, empreendedorismo, <i>excel</i>, <i>powerpoint</i>, utilização do <i>Linkedin</i> para otimizar oportunidades de emprego, entre outras.</p>
--	--	--