

## Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Instituto Politécnico do Porto		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	<a href="https://www.ipp.pt/internacional/viver-no-porto">https://www.ipp.pt/internacional/viver-no-porto</a> <a href="https://www.ipp.pt/apresentacao/campi">https://www.ipp.pt/apresentacao/campi</a> <a href="https://www.ipp.pt/internacional/estudar-no-pporto">https://www.ipp.pt/internacional/estudar-no-pporto</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/candidaturas">https://www.ipp.pt/ensino/candidaturas</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-de-gestao-academica">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-de-gestao-academica</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/provedor-do-estudante">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/provedor-do-estudante</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/Rede-de-Provedores-do-Estudante">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/Rede-de-Provedores-do-Estudante</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/associacoes-de-estudantes">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/associacoes-de-estudantes</a> <a href="https://www.ipp.pt/internacional/erasmus">https://www.ipp.pt/internacional/erasmus</a> <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/cultura">https://www.ipp.pt/comunidade/cultura</a> <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/desporto">https://www.ipp.pt/comunidade/desporto</a> <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social">https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social</a> <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/missao-equidade-diversidade-inclusao">https://www.ipp.pt/comunidade/missao-equidade-diversidade-inclusao</a>	<p>O Serviço de Comunicação, Relações-Públicas e Protocolo, os Serviços de Relações Internacionais do P.PORTO e suas UO, bem como as oito associações de estudantes do P.PORTO realizam anualmente um conjunto de atividades de acolhimento e integração dos estudantes nacionais e internacionais na instituição, na cidade e região. São exemplo dessas atividades o programa P.PORTO desde 1º dia, sessões de receção e esclarecimento dos novos estudantes realizadas em cada escola, visitas e atividades de partilha de experiência e divulgação cultural, entre outros. Ao longo do seu percurso os estudantes têm oportunidade de participar num intenso programa cultural e desportivo disponibilizado pela instituição, através do seu Centro de Cultura e Centro Desportivo. O P.PORTO incentiva ainda a participação dos estudantes em atividades de voluntariado e participação cívica e dispõe ainda de atividades estruturas de promoção da diversidade, equidade e inclusão na instituição.</p>
Apoio Académico	<a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/desenvolvimento-competencias/desenvolvimento-competencias">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/desenvolvimento-competencias/desenvolvimento-competencias</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/empregabilidade-gestao-carreira">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/empregabilidade-gestao-carreira</a> <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/apoio-aos-estudantes-com-necessidades-adicionais-de-suporte-nas">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/apoio-aos-estudantes-com-necessidades-adicionais-de-suporte-nas</a> <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/missao-equidade-diversidade-inclusao">https://www.ipp.pt/comunidade/missao-equidade-diversidade-inclusao</a>	<p>O Gabinete de Sucesso Académico e Empregabilidade (GSAE) oferece um portefólio de serviços em resposta às exigências e desafios da integração no ensino superior, de um percurso académico de sucesso e de equilíbrio psicológico, da (re)definição de um projeto vocacional/profissional; do desenvolvimento de um perfil pessoal de competências exigidas aos profissionais de excelência e da integração no mundo de trabalho. É um espaço especializado e especialmente dedicado a todos os estudantes e antigos estudantes do P.PORTO.</p> <p>ÁREAS DE INTERVENÇÃO: Desenvolvimento de Competências Empregabilidade e Gestão de Carreira Apoio aos Estudantes com Necessidades Adicionais de Suporte (NAS).</p>

	<p><a href="https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social/sustentabilidade_ies">https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social/sustentabilidade_ies</a>  <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/alumni">https://www.ipp.pt/comunidade/alumni</a>  <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/alumni/cartao-alumni">https://www.ipp.pt/comunidade/alumni/cartao-alumni</a>  <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes</a></p>	<p>Missão Diversidade Equidade e Inclusão (MEDI) - O Politécnico do Porto, enquanto uma das instituições nacionais de ensino superior de referência, afirma-se pela sua cultura inclusiva e socialmente responsável, assumindo como missão defender e promover práticas e políticas equitativas e de combate à discriminação, de forma a reconhecer, respeitar e valorizar todos os que fazem parte da nossa comunidade académica, acreditando na igualdade de oportunidades independentemente da identidade e expressão de género, orientação sexual, idade, deficiência, ideologia, origem étnica, nacionalidade, religião ou crença. Neste contexto, surge a MEDI que baseia a sua atividade em princípios estruturantes alicerçados na Declaração Universal dos Direitos Humanos.</p> <p>A rede Alumni P.PORTO foi criada com uma missão: reforçar os laços entre o Politécnico do Porto e os seus antigos estudantes, potenciando o reforço da comunidade e a formação ao longo da vida.</p> <p>Cartão Alumni - membros por direito próprio da Comunidade, os antigos estudantes têm ao seu dispor um conjunto de benefícios, oferecidos pelo Politécnico do Porto e por entidades parceiras, que podem ser acedidos de forma simples através da apresentação do Cartão Alumni.</p>
<b>Apoio Financeiro</b>	<p><a href="https://www.ipp.pt/apresentacao/accao-social">https://www.ipp.pt/apresentacao/accao-social</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/bolsas">https://www.sas.ipp.pt/bolsas</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios">https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/auxilio-de-emergencia">https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/auxilio-de-emergencia</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/complemento-de-alojamento">https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/complemento-de-alojamento</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/beneficio-anual-de-transporte">https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/beneficio-anual-de-transporte</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/necessidades-educativas-especiais">https://www.sas.ipp.pt/bolsas/outros-apoios/necessidades-educativas-especiais</a>  <a href="https://www.ipp.pt/apresentacao/accao-social/faes/responsabilidade-social">https://www.ipp.pt/apresentacao/accao-social/faes/responsabilidade-social</a> - fundo de emergência social</p>	<p>O processo de atribuição de bolsas de estudo, no âmbito do sistema de apoios sociais para a frequência de cursos ministrados em instituições de ensino superior, encontra-se definido no RABEEES, aprovado por Despacho n.º 9276-A/2021, publicado no Diário de República, 2.ª série – N.º 183 - de 20 de setembro de 2021, e, entretanto, alterado pelo Despacho n.º 9619-A/2022, publicado no Diário de República, 2.ª série – N.º 150 - de 4 de agosto de 2022.</p> <p>Simultaneamente, o P.PORTO dispõe ainda do Fundo de Apoio e Emergência Social do Politécnico do Porto (FAES-P.PORTO) que permite ao P.PORTO implementar uma ação social “complementar” da ação social do estado para apoiar estudantes que, não obstante a existência de carências económicas, não têm acesso à ação social do Estado.</p>
<b>Alojamento e alimentação</b>	<p><a href="https://www.sas.ipp.pt/alojamento">https://www.sas.ipp.pt/alojamento</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/alimentacao">https://www.sas.ipp.pt/alimentacao</a></p>	<p>Os Serviços de Acção Social do P.PORTO dispõem de 6 residências, num total de cerca de 290 camas, as quais se destinam ao alojamento dos estudantes do P.PORTO, tendo prioridade os bolseiros abrangidos pelo sistema das bolsas de estudo que pela distância ou dificuldade de transporte não possam residir com o agregado familiar durante o ano letivo. Esta residências são dotadas de uma ampla gama de serviços</p>

		<p>como: lavandarias e cozinhas totalmente equipadas, limpeza de quartos, rede wireless, fitness, sistema de vídeo vigilância, etc.</p> <p>No que respeita à Alimentação, a Ação Social do P.PORTO, através das suas 7 Unidades Alimentares instaladas nas Escolas, assegura diariamente o fornecimento de refeições à sua Comunidade segundo duas valências:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Confeção e fornecimento de refeições em regime de self-service;</li> <li>- Serviço de cafetaria, bar ou snack-bar.</li> </ul> <p>Nas suas Unidades Alimentares, o P.PORTO assegura ma refeição equilibrada, uma ementa diversificada e uma confeção de acordo com todas as normas higiénico-sanitárias a custos controlados.</p>
<b>Saúde e bem-estar</b>	<p><a href="https://www.sas.ipp.pt/saude">https://www.sas.ipp.pt/saude</a>  <a href="https://www.sas.ipp.pt/saude/consulta-psicologica">https://www.sas.ipp.pt/saude/consulta-psicologica</a>  <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/integracao-saude-bem-estar">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/integracao-saude-bem-estar</a></p>	<p>O Serviço de Promoção da Saúde tem como missão contribuir para a Saúde, Bem-Estar e Sustentabilidade da comunidade académica do P.PORTO, respondendo continuamente às necessidades e aos desafios atuais em saúde, de forma integrada. Os SAS do P.PORTO promovem uma oferta de serviços de Prestação de Cuidados de Saúde para a comunidade académica, dos quais se destacam: a consulta psicológica; a consulta e nutrição e a consulta de medicina geral.</p>
<b>Social, cultural de desportivo</b>	<p><a href="https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social/GOVERNACAO/estudantes-1">https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social/GOVERNACAO/estudantes-1</a>  <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/cultura">https://www.ipp.pt/comunidade/cultura</a>  <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/desporto">https://www.ipp.pt/comunidade/desporto</a>  <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/desporto/centro-desportivo">https://www.ipp.pt/comunidade/desporto/centro-desportivo</a>  <a href="https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social/voluntariado">https://www.ipp.pt/comunidade/responsabilidade_social/voluntariado</a></p>	<p>Através de programas de voluntariado que o P.PORTO procura envolver estudantes, mas também docentes, não docentes e investigadores, em causas de natureza cívica, social, intergeracional, cultural, defesa do património e do ambiente, defesa dos animais e outras análogas, assim contribuindo para a sua formação integral.</p>
<b>Empregabilidade</b>	<p><a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional</a>  <a href="https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/empregabilidade-gestao-carreira">https://www.ipp.pt/ensino/apoio-aos-estudantes/gabinete-integracao-academica-profissional/empregabilidade-gestao-carreira</a>  <a href="https://jobboard.universia.net/empregoipp">https://jobboard.universia.net/empregoipp</a>  <a href="https://www.ipp.pt/inovacao/empreendedorismo">https://www.ipp.pt/inovacao/empreendedorismo</a></p>	<p>Gabinete de Integração Académica e Profissional – espaços para estudantes do P.PORTO, com intervenção direta no desenvolvimento Competências Empregabilidade e Gestão de Carreira, disponibiliza um portefólio de serviços ligados ao percurso académico, equilíbrio psicológico, orientação profissional/vocacional, e definição de um perfil individual de competências ajustadas que permitam uma melhor integração profissional. Este gabinete disponibiliza uma série de serviços entre os quais se destaca:</p> <p>Empregabilidade e gestão de carreira - o P.PORTO disponibiliza um Portal de Emprego, ferramenta online construída em exclusivo para a</p>

		<p>comunidade académica do P.PORTO com o objetivo de facilitar o contacto entre os candidatos e as Entidades Empregadoras.</p> <p>Orientação vocacional e profissional - disponibiliza um serviço de Consulta Psicológica Vocacional, também alargado a candidatos ao ES, em processos individuais e aconselhamento para tomada de decisão quer ao nível académico quer profissional ao longo do percurso académico e/ou profissional, e ao desenvolvimento vocacional e de carreira.</p> <p><i>Coaching</i> Psicológico e de desenvolvimento de carreira – com atividades individuais, com base na identificação do potencial e das limitações com definição de um plano personalizado de desenvolvimento de competências, de objetivos e planos quer ao nível pessoal quer profissional.</p> <p><i>Company dating</i> - promove um encontro de 10 minutos entre Entidades Empregadoras e Candidatos do P.PORTO, potenciando os contactos com estudantes da Instituição para eventual processo de recrutamento, estágios ou projetos de investigação.</p>
--	--	--