

## Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Instituto Politécnico de Lisboa		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	<p><b>COMUNICAÇÃO COM CANDIDATOS</b></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/estudar/conhecer-o-ipl/ipl-open-days">https://www.ipl.pt/estudar/conhecer-o-ipl/ipl-open-days</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/eventos/estesl-open-days-licenciaturas-2022-2a-edicao">https://www.estesl.ipl.pt/eventos/estesl-open-days-licenciaturas-2022-2a-edicao</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/noticias/estesl-voltou-abrir-portas-futuros-candidatos">https://www.estesl.ipl.pt/noticias/estesl-voltou-abrir-portas-futuros-candidatos</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/eventos/estesl-open-days-licenciaturas-2023">https://www.estesl.ipl.pt/eventos/estesl-open-days-licenciaturas-2023</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/noticias/estesl-encerra-semana-dos-seus-open-days-licenciaturas">https://www.estesl.ipl.pt/noticias/estesl-encerra-semana-dos-seus-open-days-licenciaturas</a></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/estudar/conhecer-o-ipl/verao-no-ipl">https://www.ipl.pt/estudar/conhecer-o-ipl/verao-no-ipl</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/eventos/verao-com-ciencias-e-tecnologias-da-saude-2023">https://www.estesl.ipl.pt/eventos/verao-com-ciencias-e-tecnologias-da-saude-2023</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/noticias/verao-com-ciencias-e-tecnologias-da-saude-da-estesl-foi-destaque-na-rtp">https://www.estesl.ipl.pt/noticias/verao-com-ciencias-e-tecnologias-da-saude-da-estesl-foi-destaque-na-rtp</a></p> <p><a href="https://www.isel.pt/a-descoberta-do-isel/ISEL-Alive">https://www.isel.pt/a-descoberta-do-isel/ISEL-Alive</a></p>	<p>Destacam-se algumas das iniciativas que o Politécnico de Lisboa (IPL) promove, dirigidas a candidatos ao Ensino Superior, e também algumas atividades de acolhimento e de integração, dirigidas aos novos alunos.</p> <p><b>COMUNICAÇÃO COM CANDIDATOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IPL Open Days</b> – iniciativa promovida pelo IPL, desde 2020, dirigida aos potenciais candidatos ao ES disseminando informação sobre a oferta formativa das 8 escolas, com atividades de carácter pedagógico, experimental e lúdico. Destina-se aos alunos dos 9.º, 10.º, 11.º e 12.º anos e seus professores, mas também a outros agentes educativos, tais como os encarregados de educação e psicólogos dos Serviços de Orientação Vocacional das escolas básicas e secundárias;</li> <li>• <b>Academia Politécnico Lx</b> - iniciativa conjunta e gratuita, do IPL e da Fórum Estudante, destinada a 50 jovens do ensino secundário e profissional de todo o país, que durante 5 dias têm oportunidade de participar em atividades ligadas às artes, ciências empresariais, ciências da saúde, comunicação, educação e engenharia, promovidas nas diferentes escolas do IPL, bem como conhecer alguns pontos turísticos e culturais da cidade de Lisboa;</li> <li>• <b>Verão com as Tecnologias</b> - atividade de verão promovida pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa (ESTeSL), que permite que, durante 15 dias, estudantes do 3.º</li> </ul>

	<p><a href="https://www.isel.pt/a-descoberta-do-isel/energy-week">https://www.isel.pt/a-descoberta-do-isel/energy-week</a></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/noticias/1-dia-do-ipl-na-futuralia-2023">https://www.ipl.pt/noticias/1-dia-do-ipl-na-futuralia-2023</a></p> <p><a href="https://www.iscal.ipl.pt/noticias/iscal-inicia-roadshow-em-escolas-secundarias">https://www.iscal.ipl.pt/noticias/iscal-inicia-roadshow-em-escolas-secundarias</a></p> <p><b>ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO</b></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/noticias/roadshow-souipl-percorre-escolas-do-politecnico-de-lisboa">https://www.ipl.pt/noticias/roadshow-souipl-percorre-escolas-do-politecnico-de-lisboa</a></p>	<p>ciclo do ensino básico e do secundário, tenham a oportunidade de conhecer a Escola e os cursos na área das Ciências e Tecnologias da Saúde através da realização de atividades em grupo e laboratoriais. Os participantes são acompanhados por tutores devidamente formados em todas as atividades, realizando tarefas em “oficinas laboratoriais” de acordo com o programa específico de cada uma das áreas científicas envolvidas, vivenciando o dia-a-dia académico e laboratorial da ESTeSL;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ISEL ALIVE</b> - curso de verão destinado aos jovens do ensino secundário, que decorre durante 5 dias, preenchidos com atividades;</li> <li>• <b>ISEL Energy Week</b> - semana de atividades dirigida a alunos do ensino secundário, estudantes do ensino superior na área de engenharia, docentes do ISEL e quadros de empresas parceiras, que formam equipas mistas. A iniciativa inclui diversas visitas a instalações ligadas à área de energia, incluindo energias renováveis;</li> <li>• <b>Presença na Futurália</b> – divulgação da oferta formativa a possíveis candidatos, bem como dos apoios disponíveis para os estudantes;</li> <li>• Presença nas Escolas Secundárias.</li> </ul> <p><b>ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RoadShow #SOU IPL;</li> <li>• Welcome;</li> <li>• Semana de Matrículas nas Escolas.</li> </ul>
<p><b>Apoio Académico</b></p>	<p><b>PROGRAMAS DE MENTORIA</b></p>	<p>Destacam-se alguns dos programas, projetos e iniciativas do IPL que pretendem reforçar as estratégias de integração e o desenvolvimento</p>

<https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/apoio-ao-aluno/programa-mentoria-ipl>

<https://www.escs.ipl.pt/cursos/mentoring-pm>

#### PROVEDOR DO ESTUDANTE

<https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/apoio-ao-aluno/provedor-do-estudante>

#### PROJETOS E INICIATIVAS

<https://www.isel.pt/servicos/comunidade/estudantes/espaco-de-apoio-ao-aluno/academia-ubuntu>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/semana-ubuntu-na-estesl>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/formacao-de-formadores-ubuntu>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/student-boost-workshops-para-capitacao-de-estudantes>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/pensar-fora-da-sala>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/dia-do-pensamento-critico-estesl-2022>

de competências, promovendo, direta ou indiretamente, o sucesso académico dos estudantes.

#### PROGRAMAS DE MENTORIA

- **Programa de Mentoria Interpares do Politécnico de Lisboa – MENTori@IPL** – uma iniciativa que pretende reforçar as estratégias de integração e de vivência académica no ensino superior, a par com outras atividades desenvolvidas pelo IPL e as suas Escolas. Privilegiando dinâmicas de colaboração interpares, procura contribuir igualmente para a promoção do sucesso académico, prevenção do abandono académico e o desenvolvimento de competências transversais nos estudantes. Com início no ano letivo 2021/2022, o MENTori@IPL envolve estudantes que já frequentam e conhecem o IPL (os Mentores) e estudantes que ingressam pela primeira vez no IPL (os Mentorandos). Ao longo do ano, são dinamizadas diversas atividades em cada uma das Escolas aderentes, assim como a organização de um conjunto de formações e workshops que visam o enriquecimento pessoal e académico. Identificam-se alguns workshops dinamizados em 2022/2023: “Métodos de estudo”; “Usar o tempo a meu favor”; “Regular as Emoções em Temas de Stress”; “Quem adia não alcança”; “Serei um bom pensador? Estratégias para melhorar o meu pensamento crítico”;
- **Programa de Mentoria com Antigos Alunos** - A Escola Superior de Comunicação Social (ESCS) desenvolve programas de mentoria entre estudantes e *alumni*, com o objetivo de promover a sua integração e empregabilidade.

#### PROVEDOR DO ESTUDANTE

É um órgão independente do Politécnico de Lisboa, que tem como função apreciar contactos dos estudantes sobre assuntos pedagógicos, administrativos e de ação social, bem como elaborar as recomendações necessárias nestas matérias.

#### **PROJETOS E INICIATIVAS**

- **Academia de Líderes Ubuntu** – Tendo em vista a capacitação de jovens no que respeita à promoção de competências sócio-emocionais, a ESTeSL e o ISEL aderiram à Academia de Líderes Ubuntu. Este programa de educação não formal assenta em 5 pilares: autoconhecimento, Autoconfiança, Resiliência, Empatia e Serviço e é fortemente marcado por uma dimensão experiencial e relacional, inspirado em modelos de referência mundial, vistos como Líderes Servidores. A ESTeSL e ISEL promoveram diversas sessões de capacitação de que se destaca a SEMANA UBUNTU - dirigida a toda a comunidade académica e a formação UBUNTU dirigida a docentes. A semana UBUNTU faz parte integrante da Formação de Formadores da Academia de Líderes UBUNTU no Ensino Superior. Esta Academia traduz-se num programa de educação não-formal que assume um modelo pedagógico centrado numa abordagem participativa e experiencial. Como uma metodologia que é, na sua essência profundamente relacional, promovem-se competências socio emocionais com impacto transversal na vida dos participantes. Durante a formação irá valorizar-se a aprendizagem entre pares, os tempos de reflexão individual, os momentos de partilha, o respeito, bem como a cooperação e o trabalho de equipa;
- **Health Student Hub** – sH2 - Estrutura constituída por docentes e estudantes que tem como objetivos:: Envolver a

		<p>comunidade estudantil na vida acadêmica da ESTeSL em todas as suas vertentes, nomeadamente nos órgãos de governo, no movimento associativo, nos serviços à comunidade, entre outras; coordenar o acolhimento e a integração dos estudantes na ESTeSL; coordenar e apoiar o desenvolvimento de projetos/programas dirigidos aos estudantes que promovam o sucesso escolar, as competências transversais, a saúde e bem-estar e a cidadania ativa;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Student Boost</b> - No âmbito do projeto Student Boost, a Comissão de Atividades Pedagógicas do Conselho Pedagógico da ESTeSL, em cooperação com o Health Student Hub promovem uma série de workshops para a Capacitação de Estudantes, um projeto que pretende ir ao encontro das necessidades declaradas pelos estudantes, promovendo uma série de ações que ajudem o estudante na sua autorregulação, no que diz respeito à sua aprendizagem e à formação do pensamento crítico;</li><li>• <b>Dia do Pensamento Crítico</b> - Considerando que a OCDE determina a promoção do pensamento crítico como um dos principais objetivos do Ensino Superior, sendo considerada pela UNESCO como uma competência-chave para o desenvolvimento pessoal e profissional para o século XXI. A ESTeSL realizou o Dia do Pensamento Crítico em colaboração com outras instituições de Ensino Superior a nível nacional. Neste dia os estudantes da ESTeSL foram convidados a encontrar soluções para cenários (problemas) apresentados, no campo da política, dos recursos hídricos ou da informação. Este processo foi apoiado com a participação de peritos externos de cada uma das áreas.</li></ul>
--	--	---

<p><b>Apoio Financeiro</b></p>	<p><b>SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL</b></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/apoio-ao-aluno">https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/apoio-ao-aluno</a></p> <p><a href="https://www.sas.ipl.pt/apoios/mais-apoios-sas-ipl">https://www.sas.ipl.pt/apoios/mais-apoios-sas-ipl</a></p> <p><b>Next Level Higher Education for All @ Politécnico de Lisboa</b></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/comunidade/projeto-next-level-prr">https://www.ipl.pt/comunidade/projeto-next-level-prr</a></p> <p><b>PRÉMIOS E OUTRAS DISTINÇÕES</b></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/politecnico/premios-e-distincoes-do-ipl">https://www.ipl.pt/politecnico/premios-e-distincoes-do-ipl</a></p>	<p><b>SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL</b></p> <p>O Politécnico de Lisboa integra os <b>Serviços de Ação Social</b> cuja missão passa pela prestação de apoios e benefícios aos estudantes que frequentam as oito Escolas do IPL, orientados para a melhoria das condições de estudo em prol da igualdade de oportunidades e no sucesso académico. O apoio aos estudantes traduz-se:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Apoios Sociais Diretos:</b> bolsas de Estudo, os Auxílios de Emergência, e os benefícios anuais de transporte a estudantes deslocados da Madeira e Açores;</li> <li>• <b>Apoios Sociais Indiretos:</b> acesso a alimentação a custos reduzidos, alojamento, consultas de psicologia, serviços de saúde e atividades culturais e desportivas;</li> <li>• <b>+Apoio SAS IPL:</b> é uma modalidade de apoio aos estudantes não abrangidos pelas modalidades tradicionais de apoio social, inscritos e matriculados no IPL e tem por objetivo contribuir para prevenir o abandono e insucesso escolar e promover o apoio à integração académica. Neste âmbito serão atribuídos apoios sociais efetivados através de redução do valor da propina e/ou atribuição de senhas de refeição, utilizáveis nas Unidades Alimentares sob gestão dos SAS/IPL. A atribuição daqueles apoios decorre da participação dos estudantes, em regime de voluntariado, em atividades de reconhecida relevância para o IPL, promovidas pelas Unidades Orgânicas, Serviços da Presidência ou Serviços de Acção Social, compatíveis com as suas competências e disponibilidade de tempo, sem compromisso para as respetivas atividades escolares e de aprendizagem.</li> </ul> <p><b>Next Level Higher Education for All @ Politécnico de Lisboa</b></p> <p>O IPL com o objetivo de estimular a formação ao longo da vida (<i>upskilling</i> e <i>reskilling</i>), a atração de estudantes e o reforço de</p>
--------------------------------	---	---

		<p>competências, contemplou no âmbito do seu projeto Next Level Higher Education for All @ Politécnico de Lisboa, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) para 2021 -2026, a atribuição de <b>bolsas de mérito, bolsas de colaboração/parceria, bolsas de apoio à empregabilidade, bolsas de incentivo para estudantes desempregados e bolsas a atribuir a mulheres estudantes</b>, tendo sempre como condição a inserção efetiva dos seus beneficiários em ciclos de estudos conducentes à atribuição de graus académicos ou em cursos não conferentes de grau académico.</p> <p><b>PRÉMIOS E OUTRAS DISTINÇÕES</b></p> <p>Na prossecução de uma política de valorização dos membros da comunidade académica, o IPL tem instituída, a atribuição de prémios e outras distinções:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Medalha de Prata de Valor e Distinção do Politécnico de Lisboa</b>, destinadas a estudantes e diplomados do IPL, assinalando, na comunidade académica e na sociedade em geral, a relevância do papel dos distinguidos;</li> <li>• <b>Prémio Literário Belas Letras</b>, cujo objetivo é promover, junto dos estudantes, o prazer da escrita e divulgar trabalhos reconhecidos como uma “boa prática” de escrita.</li> </ul>
<p><b>Alojamento e alimentação</b></p>	<p><b>ALOJAMENTO</b>  <a href="https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/estruturas-de-apoio/alojamento">https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/estruturas-de-apoio/alojamento</a></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/noticias/ipl-assina-contrato-de-financiamento-do-plano-nacional-para-o-alojamento-no-ensino">https://www.ipl.pt/noticias/ipl-assina-contrato-de-financiamento-do-plano-nacional-para-o-alojamento-no-ensino</a></p> <p><b>ALIMENTAÇÃO</b></p>	<p><b>ALOJAMENTO</b></p> <p><b>Residência dos SAS/IPL</b> - O IPL dispõe da Residência Maria Beatriz, situada em Marvila, com 200 camas, acesso a lavandaria, cozinha e salas de estudo e acesso à internet. Destina-se, prioritariamente, aos estudantes que frequentam as 8 Escolas do IPL, que cumpram os requisitos necessários para atribuição de Bolsa de Estudo e que, pela distância ou inexistência de transportes públicos ou incompatibilidade dos horários, tenham necessidade de residir na localidade onde estudam.</p>

	<p><a href="https://www.sas.ipl.pt/alimentacao/pass-ipl">https://www.sas.ipl.pt/alimentacao/pass-ipl</a></p>	<p>O IPL foi uma das Instituições de Ensino Superior (IES) a participar da cerimónia de assinatura dos 119 contratos de financiamento do Plano Nacional para o Alojamento no Ensino Superior (PNAES). A assinatura deste contrato prevê a construção de mais um piso na residência Maria Beatriz, bem como um projeto de parceria entre o IPL, ISCTE e a Universidade Nova para partilha de residências de estudantes na zona de Lisboa.</p> <p><b>ALIMENTAÇÃO</b>  <b>PASS- IPL</b> - O Politécnico de Lisboa com o objetivo de incentivar a alimentação saudável e sustentável na comunidade académica, promovendo a redução do desperdício alimentar e a promoção de competências alimentares e culinárias e dieta mediterrânica, coloca ao dispor da sua comunidade educativa o <b>Programa de Alimentação Saudável e Sustentável do Politécnico de Lisboa</b>, resultado de uma parceria entre o <b>IPL, Serviços de Ação Social do IPL e Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa</b>.</p>
Saúde e bem-estar	<p><b>ESTRUTURAS DE APOIO AO ESTUDANTE</b></p> <p><a href="https://www.sas.ipl.pt/apoios/psicologico-e-educativo">https://www.sas.ipl.pt/apoios/psicologico-e-educativo</a></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/agenda/1o-ciclo-de-encontros-sape-marco23">https://www.ipl.pt/agenda/1o-ciclo-de-encontros-sape-marco23</a></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/agenda/webinar-estudantes-cegos-e-ambliopes">https://www.ipl.pt/agenda/webinar-estudantes-cegos-e-ambliopes</a></p> <p><a href="https://www.estesl.ipl.pt/viver/ser-estudante/gaed/estudante-voluntario">https://www.estesl.ipl.pt/viver/ser-estudante/gaed/estudante-voluntario</a></p>	<p>Destacam-se, em seguida, algumas das estruturas de apoio ao estudante do IPL e outras iniciativas promotoras da saúde e bem estar dos estudantes.</p> <p><b>ESTRUTURAS DE APOIO AO ESTUDANTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Serviços de Apoio Psicológico e Educativo (SAPE)</b> - visam a mobilização e o reforço dos recursos pessoais dos estudantes para responderem aos desafios inerentes à frequência do ensino superior. Para tal, procuram privilegiar a atuação de carácter programático e preventivo, dirigida a grupos, abordando temas relacionados com a promoção da aprendizagem e da saúde psicológica. As atividades a</li> </ul>

<https://www.estesl.ipl.pt/viver/ser-estudante/gaed/mentoria-ipl-estes>

<https://www.estesl.ipl.pt/viver/ofertas-emprego>

<https://www.isel.pt/servicos/comunidade/estudantes/espaco-de-apoio-ao-aluno>

#### OUTRAS INICIATIVAS

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/sessoes-de-exercicio-em-fisioterapia-2023>

<https://www.estesl.ipl.pt/noticias/dia-mundial-da-alimentacao-2022-na-estesl>

<https://www.estesl.ipl.pt/noticias/dia-mundial-da-alimentacao-2022-na-estesl>

<https://www.estesl.ipl.pt/noticias/chegou-ao-fim-mais-uma-feira-da-educacao-e-da-saude-de-belem>

desenvolver visam também intervir em situações cuja especificidade (pessoal ou contextual) coloque em causa a progressão no curso superior e na vida académica. É realizado o apoio aos estudantes, nas seguintes áreas: (a) **Integração Académica** - participação no Programa MENTori@IPL; (b) **Inclusão** - consultoria na identificação das medidas de apoio a implementar junto de estudantes com necessidades educativas específicas (NEE) e colaboração na implementação das mesmas, em articulação com os Órgãos de Gestão das Unidades Orgânicas e os Diretores de Curso. Apoio aos estudantes deslocados e a outras situações de vida que configurem vulnerabilidade acrescida na adaptação ao ensino superior; (c) **Desenvolvimento Académico** - dinamização e colaboração em iniciativas dirigidas a grupos, com vista à promoção de competências úteis a uma vivência bem-sucedida da vida académica e à preparação da transição pós-ensino superior (motivação e métodos para o estudo; ajustamento socioemocional; planeamento e tomada de decisão de carreira); (d) **Aconselhamento Psicológico** - aborda em profundidade questões pessoais relevantes para a vivência académica ou perspectivas futuras dos estudantes, geralmente geradoras de sofrimento psicológico. Implica consulta individual, ou intervenção em pequeno grupo, focado numa determinada temática, podendo ocorrer de forma pontual ou decorrer de forma continuada no tempo. Em casos específicos, é efetuada avaliação psicológica e redação de relatórios para encaminhamento do estudante a outros serviços;

- **Gabinete de Apoio ao Estudante e ao Diplomado (GAED)** - a ESTeSL dispõe do GAED, integrado na Divisão de Gestão Académica, que tem como finalidade a promoção do sucesso

		<p>escolar e da inserção profissional através da prossecução estruturada de estratégias para o desenvolvimento da autonomia e bem-estar dos estudantes e diplomados da ESTeSL. Este Gabinete, para além do atendimento aos estudantes e diplomados, dá apoio administrativo ao sH2 e à Comissão de Acompanhamento da Empregabilidade e da Gestão de Carreira dos Diplomados da ESTeSL;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Espaço de Apoio ao aluno ISEL</b> - é um espaço totalmente dedicado aos alunos do ISEL e à promoção do seu bem-estar ao longo do percurso académico. Em parceria com a Comissão do Sucesso Académico, têm vindo a ser desenvolvidas ações específicas que pretendem facilitar uma integração saudável e pró-ativa dos estudantes no Ensino Superior, oferecendo um acompanhamento continuado a todos aqueles que procurem os nossos serviços. No âmbito desta parceria, pretende-se, acima de tudo, promover o bem-estar psicológico dos estudantes, o sucesso académico e o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais. As ações desenvolvidas estão associadas a um conjunto de áreas, tais como: exploração das temáticas onde exista maior necessidade de apoio ou informação por parte dos alunos, através de questionários para determinar as suas necessidades e da realização de entrevistas com os seus representantes; realização de ações de formação para desenvolvimento de competências transversais (eg, formações, palestras, workshops); criação de modelos preditivos do abandono e do insucesso escolar com base na participação dos alunos nas aulas (através de uma APP desenvolvida para este propósito); consultas de Psicologia Clínica; divulgação de textos de apoio aos estudantes; salas virtuais de estudo em épocas de exame;</li></ul>
--	--	--

		<p>criação/desenvolvimento de um programa de mentores e formação de mentores voluntários.</p> <p><b>OUTRAS INICIATIVAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A ESTeSL, através da Unidade Curricular de "Exercício e Prescrição em Fisioterapia" do Curso de Licenciatura em Fisioterapia da ESTeSL, disponibiliza à comunidade académica sessões de exercício orientadas para diferentes objetivos;</li> <li>• A ESTeSL tem por prática celebrar o Dia Mundial da Alimentação, através da licenciatura em Dietética e Nutrição da ESTeSL com a realização de atividades que envolvam a comunidade académica e a comunidade envolvente à Escola;</li> <li>• A interação com a comunidade representa um pilar muito importante na ESTeSL. As constantes atividades de ações à comunidade desenvolvidas pelos seus voluntários, contribuem não só para a estimulação da capacidade empreendedora dos estudantes, mas também para a aplicação dos seus conhecimentos e competências, proporcionando um trabalho de desenvolvimento e responsabilidade social da Escola.</li> </ul>
<p><b>Social, cultural de desportivo</b></p>	<p><a href="https://www.ipl.pt/comunidade/espaco-artes">https://www.ipl.pt/comunidade/espaco-artes</a></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/estudar/clic-ipl-">https://www.ipl.pt/estudar/clic-ipl-</a></p> <p><a href="https://www.eselx.ipl.pt/comunidade/lereduca">https://www.eselx.ipl.pt/comunidade/lereduca</a></p> <p><b>DESPORTO</b></p>	<p>O <b>Espaço Artes - Politécnico de Lisboa</b> apresenta-se como um veículo de difusão e promoção da criação artística, tendo características que lhe conferem versatilidade para acolher diversos eventos culturais, como: exposições, conferências, colóquios, concertos, projeções de filmes e outras apresentações.</p> <p>Todas as iniciativas culturais promovidas ou produzidas no seio do Politécnico de Lisboa, em particular no campo das Artes Visuais e Design, Cinema, Dança, Música e Teatro, bem como as dinamizadas</p>

<https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/vida-academica/desporto>

#### **SUSTENTABILIDADE**

<https://www.ipl.pt/politecnico/sustentabilidade>

#### **ATIVIDADES EXTRA CURRICULARES E ASSOCIATIVISMO**

<https://www.ipl.pt/estudar/viver-o-ipl/vida-academica/federacao-academica-do-ipl>

no Espaço Artes são divulgadas no site da **Agenda Cultural do IPL** - artes&cultur@politecnicox

**Centro de Línguas e Cultura do Politécnico de Lisboa, CLiC-IPL** - uma unidade do IPL, tem como missão a organização de cursos de línguas, em regime de complementaridade à oferta formativa da instituição, e a promoção de diversas atividades culturais, quer para a comunidade do IPL, quer para outros públicos.

**O Clube de Leitura LEReduc** - é uma iniciativa da ESELX, que consiste num espaço de encontro daqueles que gostam de ler e que querem partilhar as suas ideias e conhecimentos sobre livros e literatura. Além disso, é também um meio de divulgação de autores e obras nacionais e estrangeiros. Reconhecendo-se à leitura um papel determinante no desenvolvimento pessoal, intelectual e profissional do ser humano, pretende-se, assim, contribuir para a formação de todos os participantes nesses diferentes níveis.

#### **DESPORTO**

No âmbito do **Desporto**, o IPL possibilita a prática de 7 modalidades desportivas (handball, rugby, basketball, entre outros) através das associações de estudantes das 8 Escolas e da FAIPL - Federação Académica do IPL, estrutura representativa dos estudantes do Politécnico de Lisboa que promove atividades culturais, recreativas e desportivas.

#### **SUSTENTABILIDADE**

O Politécnico de Lisboa atua ao nível da gestão ambiental dos campus e das diversas instituições que o compõem e procura promover, simultaneamente, a mudança de comportamentos e atitudes da sua comunidade académica. Assim, ao longo do ano letivo são levadas

		<p>acabo um conjunto de ações conducentes à concretização de tais objetivos. Neste âmbito, o projeto <b>Eco-Politécnico de Lisboa</b> desenvolve atividades, fazendo o acompanhamento do programa Eco-Escolas.</p> <p><b>ATIVIDADES EXTRA CURRICULARES E ASSOCIATIVISMO</b>  Para além do trabalho desenvolvido pelas associações de estudantes e pela Federação Académica do Politécnico de Lisboa, nas Escolas do IPL os estudantes são convidados a participar em diversos projetos extra curriculares como núcleos, grupos de estudantes e associações, entre outros.</p>
<b>Empregabilidade</b>	<p><b>PLATAFORMA DE EMPREGABILIDADE</b></p> <p><a href="https://www.ipl.pt/comunidade/empregabilidade">https://www.ipl.pt/comunidade/empregabilidade</a></p> <p><b>ESTRUTURAS DE APOIO À EMPREGABILIDADE</b></p> <p><a href="https://www.escs.ipl.pt/escola/gabinetes/gabinete-de-estagios">https://www.escs.ipl.pt/escola/gabinetes/gabinete-de-estagios</a></p> <p><a href="https://www.iscal.ipl.pt/eventos/academia-soft-skills-iscal-2023">https://www.iscal.ipl.pt/eventos/academia-soft-skills-iscal-2023</a></p> <p><a href="https://www.sas.ipl.pt/apoios/psicologico-e-educativo/desenvolvimento-academico">https://www.sas.ipl.pt/apoios/psicologico-e-educativo/desenvolvimento-academico</a></p>	<p>Destacam-se algumas das iniciativas, projetos, grupos de trabalho e estruturas de apoio à empregabilidade do IPL.</p> <p><b>PLATAFORMA DE EMPREGABILIDADE</b>  O <b>Politécnico de Lisboa</b> procura acompanhar e apoiar a transição dos seus estudantes e diplomados para o mercado de trabalho através de um trabalho de cooperação e aproximação com os empregadores. Neste sentido, colocou à disposição de estudantes, diplomados e empregadores a plataforma <b>Career Center by Job Teaser do Politécnico de Lisboa</b> facilitando assim o acesso a ofertas, eventos, aconselhamento e outros recursos relacionados com a carreira.</p> <p><b>ESTRUTURAS DE APOIO À EMPREGABILIDADE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O Politécnico de Lisboa, os SAPE e algumas Escolas como a ESCS a ESELx, a ESTeSL, ISCAL e o ISEL dispõem de gabinetes que prestam apoio na captação de ofertas de estágios</li> </ul>

<https://www.ipl.pt/agenda/1o-ciclo-de-encontros-sape-marco23>

<https://www.ipl.pt/agenda/formacao-mentoriapl-tu-vais-conseguir-tomar-decisoes-de-carreira>

<https://www.esd.ipl.pt/comunidade/projeto-d>

#### PROJETOS E INICIATIVAS

<https://www.ipl.pt/agenda/12a-semana-do-empreendedorismo-de-lisboa-2023-lisboa-unicorn-week>

<https://www.ipl.pt/id-inovacao/inovacao/empreendedorismo/ace>

<https://www.estesl.ipl.pt/investigar/empreendedorismo-inovacao/eventos-projetos>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/innovation-weekend-ii-edition>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/innovation-weekend-open-day-mestrados-e-pos-graduacoes-202324>

<https://www.estesl.ipl.pt/eventos/workshops-abordagens-ao-empreendedorismo-howtostartup-series>

<https://www.linkedin.com/groups/12538717/>

curriculares/projetos de dissertação (junto das entidades) e emprego; aconselhamento individual aos estudantes sobre a elaboração de cvs, preparação para entrevistas, etc; promoção de workshops de desenvolvimento de competências de empregabilidade; promoção de feiras de emprego e organização de feiras de emprego, apresentação de empresas e organização de processos de recrutamento por empresas

- **Projeto D** - A **ESD** tem à disposição dos recém-licenciados o Projeto de Apoio ao Recém-Licenciado, que se constitui como uma forma de apoiar os recém-diplomados no seu processo de desenvolvimento pessoal e profissional, incentivando-os à inserção e autonomia profissional. A natureza dos apoios, caracteriza-se pela cedência de espaços para ensaios, empréstimo de figurinos, frequência de aulas e apoio à produção e apresentação de espetáculos.

#### GRUPOS DE TRABALHO

- **Grupo de Trabalho Trajetórias Académicas e Empregabilidade (GTAE)** - Este grupo multidisciplinar, com o propósito de contribuir para o conhecimento e caracterização dos percursos académicos dos estudantes e da empregabilidade dos diplomados do Politécnico de Lisboa, incide a sua ação no diagnóstico e na análise dos dados, procurando identificar as variáveis/ fatores com maior impacto ao nível do (in)sucesso académico e abandono;
- **Comissão de Acompanhamento da Empregabilidade e da Gestão de Carreira dos Diplomados da ESTeSL** cujas competências são as seguintes: Organizar/apoiar ações de preparação dos estudantes para o mercado de trabalho; organizar ações de formação sobre criação de um curriculum

<https://www.iscal.ipl.pt/eventos/comemoracoes-iscal-2023>

<https://www.iscal.ipl.pt/eventos/contabilista-e-carreiras-profissionais-principais-tendencia>

vitae; organizar e/ou divulgar eventos de divulgação de ofertas de emprego; organizar ações/eventos que envolvam os diplomados da ESTeSL; Monitorizar a empregabilidade dos diplomados da ESTeSL; disponibilizar informação à comunidade académica sobre a empregabilidade dos ciclos de estudos da ESTeSL; consultar/contactar/auscultar, numa base regular, os diplomados da ESTeSL, com o objetivo de conhecer o seu percurso profissional; consultar/contactar/auscultar, numa base regular, as entidades empregadoras dos diplomados da ESTeSL; acompanhar a informação disponibilizada ou a disponibilizar na plataforma JobTeaser. A Comissão conta com o apoio administrativo do Gabinete de Apoio ao Estudante e ao Diplomado (GAED);

- **Grupo de Trabalho de Empregabilidade e Alumni** - é um Grupo constituído por docentes e não docentes dos Serviços da Presidência e das UO do Politécnico de Lisboa e tem com missão implementar e apoiar iniciativas que visem melhorar a empregabilidade dos estudantes e diplomados, bem como, apoiar o desenvolvimento de atividades que contribuam para aproximar os antigos alunos às suas Escolas e ao Politécnico
- **Grupo de Alumni ISCAL**- Desde maio de 2021, com o intuito de colocar estudantes e *alumni* do ISCAL a par de Oportunidades de Emprego exclusivas. Este fórum visa também promover a interação entre estudantes e *alumni* para incrementar a qualidade da Empregabilidade dos seus ex e atuais estudantes. São promovidos, ao longo do ano letivo, várias atividades com o envolvimento dos *Alumni* (seminários; comemorações; workshops temáticos)

		<p><b>PROJETOS E INICIATIVAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ACE</b> - o IPL através do Gabinete de Projetos Especiais e Inovação (GPEI) promove a ACE - Academia de Inovação, Criatividade e Empreendedorismo com o objetivo de incentivar o espírito empreendedor e capacitar a comunidade académica nas várias áreas de formação das escolas e institutos do IPL. Neste âmbito, o IPL promove anualmente um conjunto de iniciativas, entre quais as ACE Talks, encontros informais com empreendedores de sucesso e o ACE Challenge que é um , concurso de ideias, que pretende fomentar uma cultura empreendedora e abrir caminho à criatividade associada a ideias inovadoras e à valorização do conhecimento;</li><li>• <b>Projeto TRUE</b> - A ESTeSL e o ISEL, parceiros do projeto europeu TRUE - Transforming Universities Towards Entrepreneurship (financiado pelo European Institute of Innovation &amp; Technology (EIT), organizaram o evento “Innovation Weekend - II Edition, que pretende demonstrar o valor de abordagens interdisciplinares e interculturais para os desafios globais e proporcionar competências nas áreas de inovação e empreendedorismo.” Ainda no âmbito projeto europeu TRUE realizaram-se outras iniciativas relacionadas com as áreas de inovação e empreendedorismo;</li><li>• <b>Workshops sobre Abordagens ao Empreendedorismo   HOW_TO_START(UP) SERIES / ESTeSL</b> – Workshops (em formato online) onde os participantes têm a oportunidade de saber mais sobre conceitos de empreendedorismo, inovação e ideias.</li></ul>
--	--	--