

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Instituto Politécnico de Coimbra		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/gae-gabinete-de-apoio-ao-estudantes/ https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/apoio-de-emergencia-a2es/ https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/bolsa-de-atividades-de-apoio-social-baas/ https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/programa-de-apoio-social-informatico-pasi/ https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/fundo-solidario/ https://www.ipc.pt/ipc/viver/vida-academica/ https://www.ipc.pt/ipc/viver/associacoes-de-estudantes/ https://www.ipc.pt/ipc/alumni/	<p>O Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) do IPC, em cada Escola, tem como principal missão apoiar os estudantes do Politécnico de Coimbra e identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar. Constituído por uma equipa interdisciplinar, tem entre outros, como objetivos: apoiar os estudantes na sua integração psicossocial e intervir em casos de possível abandono escolar.</p> <p>O Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES) representa uma medida de apoio social promovida através dos SASIPC, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos no Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), colmatando situações pontuais decorrentes de dificuldades económicas inesperadas com impacto negativo no seu desempenho académico.</p> <p>A promoção do sucesso académico e o combate ao insucesso escolar, são dois dos seus objetivos.</p> <p>A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa de apoio do Politécnico de Coimbra, dirigido aos seus estudantes, possibilitando-lhes a realização de atividades a tempo parcial em Unidades Orgânicas (UO) e Serviços do IPC, obtendo uma bolsa social individual, complementar, aos diversos formatos de apoio sociais diretos e indiretos.</p> <p>Visa, promover a integração social e académica dos estudantes e contribuir para a diminuição do abandono escolar.</p> <p>O Programa de Apoio Social Informático (PASI) é um Programa de apoio aos estudantes do Politécnico de Coimbra, focalizado no acesso rápido a equipamentos informáticos, por parte dos estudantes que não tenham condições financeiras para o adquirir e fundamentais para o seu percurso académico, sustentado no princípio do empréstimo de equipamento e materiais informáticos, incentivando a sua reutilização e sustentabilidade.</p> <p>Tem como objetivos: apoiar os estudantes, prioritariamente aqueles que apresentem carências económicas, através do empréstimo de equipamento e material informático; combater o abandono e promover o sucesso escolar; contribuir para a consolidação do percurso escolar e estímulo do reforço à qualificação académica dos estudantes.</p> <p>O Fundo SolidárioNEXT é coordenado pelo Instituto Universitário Justiça e Paz, em parceria com diversas entidades da cidade de Coimbra, incluindo o Instituto Politécnico de Coimbra através dos Serviços de Ação Social e da Provedoria do Estudante do IPC. Visa apoiar estudantes do Ensino Superior com dificuldades económicas na prossecução dos seus estudos, defendendo a igualdade de oportunidade no acesso e sucesso académico e prevenindo o abandono escolar.</p> <p>O Gabinete de Desporto do Politécnico de Coimbra organiza regularmente atividades com vista à promoção do contacto informal entre os estudantes, nomeadamente a competição IPC CUP, realizada entre estudantes das diversas escolas da nossa instituição.</p> <p>Além do referido, é regra informalmente definida, integrar anualmente nas equipas das modalidades coletivas, o mínimo de um estudante proveniente de programas de mobilidade internacional, procurando por um lado promover o sucesso académico através do acolhimento no seio dos grupos de trabalho desportivo e por outro lado proporcionar experiências desportivas a estudantes provenientes de outros países.</p>

		<p>O Gabinete de Comunicação do Politécnico de Coimbra organiza regularmente atividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realização da receção aos novos estudantes no início do ano letivo. Esta atividade é organizada em parceria com as Associações de Estudantes do IPC e pretende fomentar a reunião entre toda a comunidade estudantil – https://www.youtube.com/watch?v=Kg4E-KH3Z8I • Disponibilização no portal institucional de informação destinada aos novos estudantes, nomeadamente informação sobre bolsas, alojamento, saúde e bem estar, atividades culturais e desportivas e atividades extracurriculares: https://www.ipc.pt/ipc/estudar/novos-estudantes/ • Anualmente são elaborados guias do estudante, personalizado por unidade orgânica de ensino, que agregam toda a informação sobre a instituição. Numa ótica de sustentabilidade, os guias são elaborados em formato digital e enviados para todos os novos estudantes via e-mail: https://cloud.ipc.pt/index.php/s/iJ2BSi0VGdM55m7 • Adicionalmente, realizamos campanhas específicas nas redes sociais com o objetivo de difundir todas estas informações úteis para os novos estudantes – https://www.instagram.com/politecnicodecoimbra/ • Rede informal de embaixadores – estudantes integrados nas diversas iniciativas/eventos desenvolvidos pela instituição, nomeadamente em eventos institucionais (Receção ao Novo Estudante, Cerimónia de Entrega das Cartas de Curso, Academia de Verão, Politécnico 4me on the road (sessões de esclarecimento em escolas secundárias e profissionais em todo o território nacional) e participação em feiras de divulgação nacional. Ainda colaboram nas campanhas de divulgação digital (fotografias e vídeos).
<p>Apoio Académico</p>	<p>https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/gae-gabinete-de-apoio-ao-estudantes/ https://www.ipc.pt/ipc/sobre/gavip/sobre/</p>	<p>O Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) do IPC, em cada Escola, tem como principal missão apoiar os estudantes do Politécnico de Coimbra e identificar as dificuldades inerentes ao seu processo de transição e integração académica, visando o bem-estar, a adaptação bem-sucedida e a promoção do seu sucesso escolar. Constituído por uma equipa interdisciplinar, tem entre outros, como objetivos: apoiar os estudantes na sua integração psicossocial e intervir em casos de possível abandono escolar.</p> <p>No âmbito do projeto desportivo do Politécnico de Coimbra, o Gabinete de Desporto dispõe de apoios destinados aos estudantes-atletas integrados no mesmo.</p> <p>A nível regulamentar, os estudantes-atletas, consoante o cumprimento de alguns pré-requisitos, dispõe de acesso à época especial de exames, prioridade na escolha de horários, à revelação de faltas e remarcação de momentos formais de avaliação coincidentes com atividades de competição desportiva.</p> <p>Ainda regulamentarmente, os estudantes possuem acesso a um Prémio de Mérito Desportivo, destinado a estudantes-atletas com resultados de relevo no panorama nacional e internacional.</p> <p>Além do referido, é fornecido pelo Gabinete de Desporto, um apoio na ótica do desenvolvimento académico dos estudantes-atletas, auxiliando os mesmos a nível de contactos com o corpo docente e a nível de resolução de questões na vertente académica.</p> <p>Rede Alumni</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rede Alumni – A equipa da Rede Alumni faz a receção e o encaminhamento de pedidos de informação dos antigos estudantes. <p>A Rede Alumni do Politécnico de Coimbra surge com o objetivo de desenvolver práticas de networking dentro desta comunidade, incentivando a formação ao longo da vida, estreitando a ligação ao mercado empresarial e promovendo iniciativas que estimulem o acesso à cultura, ao turismo, a eventos científicos e tecnológicos e a informação relevante e exclusiva. https://www.ipc.pt/ipc/alumni/</p>

Apoio Financeiro	<p>https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/ https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/bolsas/bolsas-de-estudo-dges/ https://www.ipc.pt/ipc/estudar/bolsas-de-merito/</p>	<p>As Bolsas de estudo da Direção Geral do Ensino Superior, são atribuídas pelo Estado, a fundo perdido, sempre que o agregado familiar em que o estudante se integra não disponha de um nível mínimo adequado de recursos financeiros e nas condições fixadas pelo respetivo Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior.</p> <p>O Apoio de Emergência ao Estudante (A2ES) representa uma medida de apoio social promovida através dos SASIPC, no âmbito da qual se pretende complementar os diversos formatos de apoio social direto e indireto, atribuindo apoios pecuniários a estudantes matriculados e inscritos no Instituto Politécnico de Coimbra (IPC), colmatando situações pontuais decorrentes de dificuldades económicas inesperadas com impacto negativo no seu desempenho académico.</p> <p>A promoção do sucesso académico e o combate ao insucesso escolar, são dois dos seus objetivos.</p> <p>A Bolsa de Atividades de Apoio Social (BAAS) consiste num Programa de apoio do Politécnico de Coimbra, dirigido aos seus estudantes, possibilitando-lhes a realização de atividades a tempo parcial em Unidades Orgânicas (UO) e Serviços do IPC, obtendo uma bolsa social individual, complementar, aos diversos formatos de apoio sociais diretos e indiretos.</p> <p>Visa, promover a integração social e académica dos estudantes e contribuir para a diminuição do abandono escolar.</p>
-------------------------	--	---

Alojamento e alimentação	<p>https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/alojamento/ https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/alimentacao-cantinas-cafetarias/</p>	<p>A Unidade de Alojamento e Hotelaria (UAH) desenvolve a sua atuação no âmbito dos apoios sociais indiretos aos estudantes, promovendo a gestão operacional de valências de hotelaria e lazer vocacionadas aos estudantes do IPC.</p> <p>Compete à UAH, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Promover o processo de candidaturas e propor a atribuição de alojamento nas residências afetas aos SASIPC, em condições que propiciem um ambiente adequado ao estudo, bem-estar e integração no meio social e académico;b) Assegurar a gestão das residências, no cumprimento do respetivo regulamento de funcionamento e regras aplicáveis, assim como manter a inventariação atualizada das necessidades, por forma a promover a otimização de recursos e o bom funcionamento;c) Promover em articulação com os serviços dos SASIPC e do IPC, os planos de manutenção das instalações e equipamentos, assim como os planos de higiene e segurança das instalações;d) Prestar apoio técnico, elaborar informações, emitir pareceres de apoio à gestão, apresentar sugestões de melhoria do funcionamento e tratamento estatístico da informação relativa aos serviços de alojamento dos SASIPC <p>Os SASIPC dispõem de 4 cantinas em Coimbra e 1 snack-bar em Oliveira do Hospital, colocando ao dispor dos estudantes, no seu total, mais de 900 lugares sentados, que fornece refeições qualitativamente equilibradas e a preços acessíveis.</p> <p>Para além das cantinas, todas as Escolas/Institutos do IPC dispõem de serviços de cafetaria, cujo horário de funcionamento acompanha, em regra, o período das atividades escolares.</p>
---------------------------------	--	---

<p>Saúde e bem-estar</p>	<p>https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/saude-psicologia/</p>	<p>Os SASIPC desenvolvem, através da sua Unidade de Saúde e Bem-Estar (USBE), um conjunto de respostas diversificadas de promoção da saúde e do bem-estar do estudante.</p> <p>Os cuidados ao nível da saúde mental (nas suas dimensões psicológica, emocional e relacional) são assegurados pelo Gabinete de Psicologia e de Apoio Psicopedagógico (GPAP) que proporciona consultas individuais de psicologia clínica, assim como outras respostas ao nível da promoção de competências socioemocionais, de estudo e de prevenção de comportamentos de risco (semanas Ubuntu, programa Riscos & Desafios, ciclos de workshops, ciclo de atividades nas Residências de estudantes, etc).</p> <p>O acolhimento, apoio e acompanhamento aos Estudantes com Necessidades Educativas Específicas (ENEE) é coordenado pela USBE, privilegiando um trabalho colaborativo (Programa de Apoio em Rede - PARENNEE).</p> <p>Ao nível da valência da Clínica IPC, e numa lógica de proximidade aos estudantes, os SASIPC disponibilizam as seguintes consultas médicas: medicina dentária, medicina geral e familiar e psiquiatria.</p> <p>Para além destas áreas clínicas, identificadas como prioritárias nos <i>Retratos</i> que vamos fazendo no início de cada ano letivo através do Observatório de Ação Social (ObservAS), procuramos também realizar atividades de sensibilização para a saúde através de rastreios e de campanhas nas redes sociais.</p> <p>O projeto internacional WISE em que a USBE dos SASIPC está envolvida, tem contribuído para um melhor conhecimento da realidade estudantil e das medidas necessárias para intervir nas situações de mal-estar, prevenindo o seu agravamento, mas acima de tudo procurando promover a saúde psicológica, emocional, relacional, criando ambientes facilitadores da inclusão, da integração e do bem-estar a todos os níveis.</p> <p>O Centro Cultural Penedo da Saudade/IPC promove, ao longo do ano, dezenas de eventos - concertos, conversas, exposições, oficinas e outros – que permitem aos estudantes usufruírem de momentos de relaxamento que contribuem para a promoção da sua saúde mental. Este Centro possui também um espaço de estudo e convívio que pode ser usufruído pelos estudantes, mesmo ao fim de semana.</p> <p>Através do Gabinete de Desporto são desenvolvidos com carácter anual diversas atividades de índole desportiva cujo segmento-alvo da população é, não só os praticantes regulares de desporto, como também os não praticantes.</p> <p>A nível de infraestruturas, o Politécnico de Coimbra disponibiliza à sua comunidade um espaço para a prática de ténis e futsal <i>outdoor</i> e um ginásio devidamente equipado para treino funcional e treino de <i>cardio</i> e com a presença regular de um técnico de exercício físico destinado ao acompanhamento dos utilizadores do espaço.</p> <p>A nível organizacional, além de apoiar as estruturas associativas na organização de eventos desportivos próprios destinados à comunidade estudantil, organiza ainda uma competição formal interna, a IPC CUP, na qual estudantes de todas as Unidades Orgânicas de Ensino (UOEs) competem entre si, com vista ao cumprimento de 3 grandes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Prática de atividade física regular;○ Interação entre a comunidade estudantil de diferentes UOEs;○ Captação de estudantes-atletas para o programa desportivo do IPC. <p>São também desenvolvidas atividades direcionadas para a comunidade discente e não-discente, dinamizando-se atualmente aulas de <i>Pilates</i> e proporcionando momentos de ginástica laboral destinada a funcionários não-docentes.</p>
--------------------------	--	---

<p>Social, cultural de desportivo</p>	<p>https://www.ipc.pt/ipc/acao-social/apoio-a-atividades-culturais-e-desportivas/ https://www.ipc.pt/ipc/viver/tunas-academicas/</p>	<p>O IPC, através do Centro Cultural Penedo da Saudade protocolou com cerca de duas dezenas de entidades Coimbra e Oliveira do Hospital no âmbito do Programa de Práticas Artísticas do Instituto Politécnico de Coimbra.</p> <p>O objetivo deste Programa é criar condições para incentivar estudantes e trabalhadores da comunidade do Politécnico de Coimbra à frequência das mais variadas atividades artísticas, desde a música ao teatro, passando pelas artes plásticas e dança, sem prejuízo das suas obrigações profissionais e/ou académicas.</p> <p>Com este Programa, o Politécnico de Coimbra irá, por um lado, compartilhar financeiramente a frequência dos seus membros em atividades artísticas, conceder aos estudantes acesso ao Estatuto de Estudante Praticante de Atividades Artísticas e, simultaneamente, dar visibilidade ao trabalho realizado pelas entidades parceiras. O Programa prevê compartilhar a frequência de cada membro da comunidade interna do IPC através do pagamento de uma percentagem definida anualmente.</p> <p>Por outro lado, e ainda, os SASIPC, dispõem de um Programa de apoio à cultura dos estudantes, com a designação <i>Politécnico+Cultural</i>, cuja finalidade visa a promoção do acesso à cultura como uma dimensão complementar à formação académica dos estudantes do IPC para uma melhor integração social.</p> <p>São objetivos do Programa Politécnico+Cultural dos SASIPC:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Atribuir apoios para proporcionar o acesso às atividades culturais e artísticas como forma de integração social e académica dos estudantes;b) Contribuir para a valorização da vertente educativa da cultura;c) Sensibilizar para o papel da cultura na formação integral dos estudantes;d) Colmatar as assimetrias no acesso e usufruto das atividades culturais e artísticas promovendo uma maior equidade;e) Promover a integração social, a cidadania e a participação sociocultural dos estudantes do IPC contribuindo desta forma para a promoção do sucesso escolar e a erradicação do abandono escolar;f) Contribuir para o conhecimento e divulgação da oferta cultural e artística no seio da comunidade educativa do IPC;g) Estabelecer parcerias com instituições promotoras de cultura;h) Reforçar a ligação entre a comunidade académica do IPC (estudantes, docentes e não docentes);i) Estreitar a ligação entre os estudantes do IPC e o Centro Cultural Penedo da Saudade. <p>O IPC, através do seu Gabinete de Desporto, integra mais de 100 estudantes anualmente em momentos de competição desportiva universitária nacional, organizados sobre a égide da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU).</p> <p>Ao longo de cada ano letivo, são mais de 10 modalidades, coletivas e individuais, nas quais os nossos estudantes-atletas participam regularmente em representação da nossa instituição.</p> <p>O intuito do desenvolvimento das presentes atividades desportivas de alto rendimento, além dos benefícios claros no âmbito da saúde física e mental, o projeto desportivo universitário do Politécnico de Coimbra procura também capacitar os nossos estudantes-atletas de <i>softskills</i> indispensáveis ao sucesso posterior no mercado de trabalho, desde a gestão de stress, trabalho em equipa, resiliência, compromisso e dedicação a nível organizacional.</p>
---------------------------------------	--	--

Empregabilidade	https://www.ipc.pt/ipc/alumni/portal-emprego/	Empregabilidade <ul style="list-style-type: none">• Apoio ao desenvolvimento de competências transversais e de futuro que potenciem a inserção profissional dos diplomados do IPC;• Mentoria no processo de procura ativa de emprego, gestão de carreira e integração profissional;• Gestão e dinamização do Portal de Emprego do IPC; Programa Trilhos <ul style="list-style-type: none">• O programa Trilhos é um programa de enriquecimento e desenvolvimento de competências para a empregabilidade, que visa potenciar o talento dos estudantes do Politécnico de Coimbra e contribuir para uma melhor integração e desempenho dos jovens no mercado de trabalho.• Proporciona atividades de posicionamento e apresentação profissional, de desenvolvimento de competências transversais e de aproximação ao mercado de trabalho.
------------------------	---	---

<p>Inovação e Empreendedorismo</p>	<p>https://www.ipc.pt/ipc/iid-e-inovacao/inopol/ https://www.ipc.pt/ipc/iid-e-empresas/empreendedorismo/poliempreende/ https://www.ipc.pt/ipc/iid-e-empresas/empreendedorismo/link-me-up/ https://www.youtube.com/playlist?list=PLJKMzi738XhHtHfwCxqOaQgfOmtSSU03F</p>	<p>O INOPOL Academia de Empreendedorismo é a unidade orgânica do IPC responsável por promover uma cultura de inovação e empreendedorismo e estimular a valorização do conhecimento dentro da instituição, assim como por apoiar a criação e desenvolvimento de ideias e projetos inovadores de base científica e tecnológica e com potencial de mercado.</p> <p>Programas e iniciativas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incubação (física e virtual) de projetos e empresas: O INOPOL apoia estudantes, diplomados e empreendedores que pretendam desenvolver projetos inovadores, disponibilizando além de espaço físico para instalação (de utilização independente ou partilhada), acesso a copa e sala de reuniões/formação, assim como um conjunto de serviços de logística (recepção, gestão de correspondência, Internet, limpeza) e consultoria técnica especializada em diversas áreas, tais como o desenvolvimento do plano de negócio, processo de constituição da empresa, propriedade intelectual, ligação a centros e laboratórios de I&D ou acesso a programas de financiamento. • Poliempreende: A maior rede de promoção do empreendedorismo no ensino superior politécnico a nível nacional. Surgido em 2003, este programa visa, através de um concurso de ideias e de planos de negócio, alavancar e premiar alguns dos projetos desenvolvidos por estudantes, diplomados e professores/investigadores, com o objetivo de promover a cultura empreendedora, o espírito de iniciativa e o enriquecimento curricular dos participantes, fomentando o desenvolvimento de projetos de vocação empresarial e a criação de novas empresas de cariz inovador. • Cocriação de Inovação: Programa que junta estudantes, professores e empresas/organizações em equipas multidisciplinares na resolução de problemas e desafios reais destas entidades. O projeto aplica o modelo Demola, criado por uma organização internacional finlandesa que facilita projetos de cocriação entre instituições de ensino superior e entidades públicas e privadas. • Let's Talk: Ciclo de <i>webinars</i> com periodicidade mensal promovido pelo INOPOL com o propósito de sensibilizar a comunidade IPC (estudantes, docentes, investigadores e não docentes) para temas-chave do mundo do empreendedorismo e da inovação, com profissionais externos de relevo como oradores. • Promoção, dinamização e gestão de programas multidisciplinares e ações de estímulo, sensibilização e capacitação de estudantes e diplomados para o empreendedorismo e inovação.
------------------------------------	---	--