

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Escola superior de Enfermagem do Porto		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	<p> https://estudar.esenf.pt/ https://estudar.esenf.pt/associacao-de-estudantes/ https://estudar.esenf.pt/esepe-solidaria/ https://estudar.esenf.pt/grupo-academico-de-enfermagem-do-porto/ https://www.esenf.pt/pt/a-esepe/estrutura/provedor-do-estudante/ </p> <p>Nova Informação https://estudar.esenf.pt/rececao-cle/</p> <p>http://i-d.esenf.pt/sessao-de-graduacao2022/</p> <p>https://estudar.esenf.pt/mentoria/ http://www.mentoriatoria.pt/?page_id=2728</p>	<p>Nova Informação Realização de um workshop de boas vindas e integração ao ensino superior, com o lema: És Enfermagem Porto! E agora?</p> <p>Mostra dos Grupos Académicos formais que a comunidade educativa tem à sua disposição, nomeadamente: Tuna Académica Enfermagem Porto Tuna Feminina Enfermagem Porto Grupo de fados Enfermagem Porto Grupo Académico Enfermagem Porto (GAEP) ESEP Solidária Grupo de Teatro Enfermagem Porto Núcleo Museológico Grupo Ilustração Científica Grupo Coral</p> <p>Em paralelo, a ESEP dispõe de um programa de Mentoria interpares, desde o ano letivo 2019/2020 onde todos os estudantes têm acesso a um mentor e a um conjunto de atividades e iniciativas - A Mentoria ESEP, integra já a Rede Portuguesa de Mentoria Tutoria Interpares no Ensino Superior Interpares</p>

	<p>http://i-d.esenf.pt/festival-mudanca/</p>	<p>Ao longo do ano(s) letivo(s), a escola, promove para além dos eventos científicos, diversos eventos de natureza lúdica, cultural e de apoio social, como por exemplo: cerimónia de abertura ano letivo, Dia Escola - aniversário instituição, comemorações do dia internacional dos Museus; festa de Natal da comunidade ESEP; festa de Natal das crianças ESEP; cerimónia de Graduação dos estudantes nesse ano letivo e um conjunto alargado de iniciativas promovidos pelos diferentes grupos.</p> <p>Realização de atividades regulares de promoção do espírito académico e de espaços promotores de saúde mental como o festival Mudança - Música e Dança (o Mudança pretende juntar os vários talentos existentes na comunidade ESEP num só momento).</p>
<p>Apoio Académico</p>	<p>https://estudar.esenf.pt/gestao-academica/ https://estudar.esenf.pt/ https://estudar.esenf.pt/ensino-a-distancia/ https://estudar.esenf.pt/mentoria/ Nova Informação http://i-d.esenf.pt/encontros-pedagogicos-jul-22/ http://i-d.esenf.pt/encontros-pedagogicos-set-22/ http://i-d.esenf.pt/encontros-pedagogicos-nov-22/ http://i-d.esenf.pt/encontros-pedagogicos-fev-2023/ https://estudar.esenf.pt/biblioteca/</p>	<p>Nova Informação Disponibilização de Consultas Psicologia - Protocolo com o Serviço de Psicologia - Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP).</p> <p>Encontros pedagógicos Realização de algumas atividades de monitorização e reflexão, como por exemplo no Encontro Pedagógico - Saúde Mental em estudantes do ensino superior: reflexão em torno das suas necessidades e as estratégias a implementar, no Encontro Pedagógico - Transição para o ensino clínico: desafios e oportunidades ou no Encontro Pedagógico - Vamos falar sobre mudança - Entre o 8 e o 80, ou no Encontro Pedagógico: Ensinos Clínicos: vem partilhar a tua experiência.</p>
<p>Apoio Financeiro</p>	<p>https://estudar.esenf.pt/acao-social/ https://estudar.esenf.pt/esepe-ajuda/</p>	<p>O programa ESEPAjuda pretende concretizar ações de apoio social, de carácter excecional, perante situações de necessidade de auxílio urgente e imediato aos estudantes da ESEP. Este programa funcionará pelo encontro e complementaridade de duas plataformas: pedir ajuda (Identifica as necessidades de apoio que surjam na comunidade estudantil da ESEP de forma a encontrar a melhor e mais efetiva resposta de ajuda) e como ajudar (Esta plataforma pretende reunir disponibilidades de apoio às candidaturas validadas através do formulário "Preciso de ajuda!").</p>

Alojamento e alimentação	https://estudar.esenf.pt/outros-servicos/ - alimentação	
Saúde e bem-estar	https://estudar.esenf.pt/apoio-ao-estudante/ https://estudar.esenf.pt/sing-for-well-being/	<p>A ESEP, através de protocolo com a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), tem à disposição o Serviço de Consulta Psicológica (PSI).</p> <p>A consulta abrange situações que requerem apoio ou aconselhamento psicológico, tais como: dificuldades intra e interpessoais no plano académico, ansiedade, gestão das emoções, entre outras. As consultas são gratuitas para todos os estudantes da ESEP. O Projeto Sing for Well-Being foi fundado a 7 de Outubro de 2019, sendo dirigido a toda a comunidade escolar. Atualmente é constituído por estudantes, docentes e pessoal técnico-administrativo da ESEP.</p> <p>Este projeto contempla três domínios: Mindfulness, Musicoterapia e Canto Coral e através da integração destes, pretende-se:</p> <p>Promover a participação ativa dos elementos da comunidade educativa na melhoria do ambiente organizacional da instituição; Envolver a comunidade educativa na promoção da sua saúde e bem-estar e no desenvolvimento de competências pessoais. Desenvolver atividades que procurem disseminar o uso da música na saúde, em especial na Enfermagem, como recurso terapêutico e de desenvolvimento pessoal.</p> <p>Nos encontros no âmbito do Projeto Sing for Well-Being (presenciais ou online) são desenvolvidas atividades como: relaxamento, meditação, respiração, vocalizos e técnica vocal, técnicas musicais receptivas, técnicas de música e movimento, interpretação de canções, improvisos vocais e corporais, leitura musical, entre outras. Para pertencerem a este projeto não precisam de ter conhecimentos prévios de música</p>

	<p>Nova Informação https://estudar.esenf.pt/mentoria/ https://estudar.esenf.pt/associacao-de-estudantes/ https://estudar.esenf.pt/tuna-academica/ https://estudar.esenf.pt/tuna-feminina/ https://estudar.esenf.pt/grupo-de-fados/ https://estudar.esenf.pt/esep-solidaria/ https://estudar.esenf.pt/grupo-de-teatro/ https://estudar.esenf.pt/grupo-de-ilustracao-em-saude/ http://museu.esenf.pt/ https://estudar.esenf.pt/sing-for-well-being/</p> <p>http://i-d.esenf.pt/encontros-pedagogicos-out-21/ http://i-d.esenf.pt/encontros-pedagogicos-jun-23/</p>	<p>nem de Mindfulness, mas uma vontade de se exprimirem através da música e de continuarem a investir no seu autoconhecimento.</p> <p>Nova Informação Todos os grupos da ESEP tem também este desafio: Mentoria Associação de estudantes Tuna Académica Enfermagem Porto Tuna Feminina Enfermagem Porto Grupo de fados Enfermagem Porto Grupo Académico Enfermagem Porto (GAEP) ESEP Solidária Grupo de Teatro Enfermagem Porto Núcleo Museológico; Grupo Ilustração Científica Grupo Coral</p> <p>Encontros pedagógicos Encontro Pedagógico: “Entrevista motivacional e estratégias para promover a motivação” ou “Do gesto à cor: uma linguagem para todos” ou “Sensibilização para a Primeira Ajuda em Saúde Mental”</p>
<p>Social, cultural de desportivo</p>	<p>https://estudar.esenf.pt/outros-servicos/ https://estudar.esenf.pt/grupo-de-ilustracao-em-saude/ https://estudar.esenf.pt/grupo-de-fados/ https://estudar.esenf.pt/grupo-de-teatro/ https://estudar.esenf.pt/tuna-academica/ https://estudar.esenf.pt/tuna-feminina/ Nova Informação https://estudar.esenf.pt/associacao-de-estudantes/ https://estudar.esenf.pt/esep-solidaria/ https://estudar.esenf.pt/mentoria/ https://estudar.esenf.pt/sing-for-well-being/</p>	<p>Nova Informação Participação no Desporto Universitário</p>

Empregabilidade	https://estudar.esenf.pt/apoio-ao-estudante/ Nova Informação http://empregabilidade.esenf.pt/index.php/semana-da-empregabilidade-2022/ http://empregabilidade.esenf.pt/index.php/mostra-de-emprego-2022-2/ http://empregabilidade.esenf.pt/index.php/empregabilidade-na-esep/ http://bolsaemprego.esenf.pt/	Nova Informação Informação relativa à semana da empregabilidade de 2022
------------------------	---	---