

## Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
Acolhimento e vida académica	<a href="https://www.eshte.pt/pt/alunos/estudantes">https://www.eshte.pt/pt/alunos/estudantes</a> <a href="https://www.eshte.pt/pt/alunos/estudantes/bem-vindo-a-eshte">https://www.eshte.pt/pt/alunos/estudantes/bem-vindo-a-eshte</a> <a href="https://www.eshte.pt/pt/alunos/estudantes/informacao-geral">https://www.eshte.pt/pt/alunos/estudantes/informacao-geral</a> <a href="https://www.eshte.pt/pt/artigos/aeshte">https://www.eshte.pt/pt/artigos/aeshte</a>	<p>No que concerne à integração, a ESHTe, através do seu Regulamento Académico, estabelece um conjunto de medidas e procedimentos que permite apoiar os estudantes que se encontram abrangidos pelo regime do estudante com NEE, de acordo com a condição de saúde apresentada, quer esta seja uma condição temporária ou prolongada, permitindo a estes alunos uma integração plena na vida académica, social, desportiva e cultural, de forma a garantir uma igualdade de oportunidades e um desempenho com sucesso nas várias aprendizagens. A política de inclusão de estudantes com NEE na ESHTe tem como ponto de partida o respeito pelos direitos, liberdades e garantias fundamentais consagrados na CRP, pelos princípios orientadores da Lei n.º 38/2004, de 18 de agosto, que define as bases gerais do regime jurídico da prevenção, habilitação, reabilitação e participação da pessoa com deficiência, e pela Convenção Internacional sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, da Organização das Nações Unidas, em vigor em Portugal desde 2009.</p> <p>Concomitantemente, no sentido de promover o acesso ao ensino superior e ao conhecimento dos cidadãos com necessidades especiais, foi aprovado o regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo para Frequência no Ensino Superior de Estudantes com incapacidade igual ou superior a 60%, de acordo com o qual os estudantes elegíveis podem solicitar a concessão de uma bolsa de estudo correspondente ao valor da propina efetivamente paga. Dessa forma estão criadas as condições para o exercício dos direitos que são conferidos a qualquer membro de uma sociedade democrática e inclusiva.</p>

		<p>Por outro lado, a ESHTe reconhece, cada vez mais, a importância das atividades de acolhimento e integração dos novos estudantes, as quais, na fase pós-pandémica, assumiram um papel de maior importância. O sucesso da integração de novos estudantes é essencial, sendo uma prioridade da nossa Instituição, uma vez que se considera que estas atividades, de promoção de um ambiente inclusivo, estarão sempre associadas, de forma direta ou indireta, ao sucesso dos estudantes em anos subsequentes e à valorização dos seus percursos formativos. Como tal, a ESHTe reconheceu a existência de uma Comissão de Integração e Acolhimento (CIA), que substituiu a anterior Comissão de Praxe, constituída por atuais e antigos estudantes, que procura contribuir para esta integração, por um lado, promovendo uma oferta rica e diversificada de atividades culturais, desportivas, de voluntariado e de intervenção na comunidade, de ligação à cidade que acolhe os estudantes, e, por outro lado, retirando o espaço a práticas pouco dignificantes, através da proibição da realização de quaisquer atividades relativas a praxes académicas, qualquer que seja a forma que possam assumir e o local onde decorram.</p> <p>A integração e o bem-estar dos estudantes constituem uma prioridade da nossa Escola. Nos últimos anos letivos temos vindo a concretizar várias medidas de reforço dos apoios sociais aos estudantes, que pretendem reforçar a confiança e reduzir o abandono escolar, um aspeto que ganhou particular relevância depois de anos de pandemia e cujos efeitos importa mitigar. Nesse sentido, foi disponibilizado, de forma gratuita, para todos os estudantes da Escola, um Serviço de Apoio Psicológico, que visa contribuir para o desenvolvimento de estratégias para lidar melhor com os desafios inerentes à adaptação ao ensino superior e à integração na vida académica.</p>
<b>Apoio Académico</b>	<a href="https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/gabinete-de-apoio-tecnico-e-pedagogico">https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/gabinete-de-apoio-tecnico-e-pedagogico</a>	

<b>Apoio Financeiro</b>	<a href="https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/nucleo-de-acao-social">https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/nucleo-de-acao-social</a> <a href="https://www.eshte.pt/pt/prr/prr/bolsas-prr">https://www.eshte.pt/pt/prr/prr/bolsas-prr</a>	<p>O Núcleo de Acção Social empenha-se em analisar, com minúcia, os processos dos alunos que se candidatam à bolsa DGES, no sentido de colmatar as dificuldades financeiras, com que os alunos, e os seus agregados familiares se confrontam.</p>
<b>Alojamento e alimentação</b>	<a href="https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/nucleo-de-acao-social">https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/nucleo-de-acao-social</a> <a href="https://www.eshte.pt/pt/comunidade/comunidade/anuncios-de-alojamento">https://www.eshte.pt/pt/comunidade/comunidade/anuncios-de-alojamento</a>	<p>No que respeita ao alojamento, o Turismo de Portugal, entidade proprietária do Campus do Estoril, adjudicou à SmartStudios (entidade atualmente designada por NIDO), através de concurso público, a reabilitação, equipamento e exploração da Residência de Estudantes, integrada no Campus do Estoril – com 83 quartos, totalmente mobilados e equipados com WC privativo –, destinados ao alojamento, entre outros, de estudantes da ESHTe. A ESHTe tem também tentado estabelecer parcerias com instituições que aluguem espaços a estudantes.</p> <p>Ainda assim, e atendendo à carência no que respeita à oferta de alojamento, a ESHTe promove a divulgação de anúncios de alojamento, enviados por entidades privadas. No entanto, salvaguarda a imprescindibilidade de emissão de contrato de arrendamento e de recibo, para efeitos de comparticipação, por parte da DGES. Ao nível da alimentação, o campus escolar dispõe de duas cafetaria e de um refeitório, onde os alunos poderão adquirir refeições ou aquecer as que trazem de casa.</p>
<b>Saúde e bem-estar</b>	<a href="https://www.eshte.pt/pt/artigos/nucleo-de-acao-social/saude">https://www.eshte.pt/pt/artigos/nucleo-de-acao-social/saude</a>	<p>A ESHTe tem promovido, progressivamente, a activação de protocolos de parceria, que possam garantir vantagens aos seus alunos e à comunidade em geral. Recentemente, foi implementado o acompanhamento psicológico dos alunos, que se tem revelado muito profícuo.</p> <p>Ainda com o objetivo proporcionar benefícios, e bem-estar, a toda a Comunidade Académica da ESHTe, o NAS tem promovido diversos contactos com entidades de diversos sectores de atividade, tendo em vista a celebração de protocolos</p>

		<p>nas áreas da alimentação, alojamento (com condições mais favoráveis e custos controlados), educação, lazer e saúde.</p> <p>A ESHTe reconhece também o impacto atual e futuro que a alimentação tem na saúde dos estudantes e também no seu sucesso escolar. Nesse sentido, a ESHTe, em estreita colaboração com o Turismo de Portugal, IP (TP), organismo que gere todo o Campus do Estoril, inclusive o refeitório e a concessão dos bares e máquinas de venda automática, têm vindo a adotar as propostas da Direção Geral da Saúde, contidas no documento “Alimentação saudável no ensino superior: Guia para atribuição do selo de excelência” (DGS, 2019).</p>
<b>Social, cultural de desportivo</b>	<p><a href="https://www.eshte.pt/pt/artigos/tunistica">https://www.eshte.pt/pt/artigos/tunistica</a>  <a href="https://www.eshte.pt/pt/artigos/solidact">https://www.eshte.pt/pt/artigos/solidact</a></p>	<p>De modo a promover a atividade física e o desporto de todos os membros da sua Comunidade Académica, e uma vez que o Campus do Estoril não dispõe de espaços para a prática de atividade física, a ESHTe celebra protocolos e estabelece parcerias para a utilização de espaços destinados a diversas atividades desportivas, nomeadamente com ginásios que permitam treino físico livre. Por outro lado, a ESHTe também apoia a associação de estudantes na organização de atividades físicas e outras atividades, uma vez que esta estrutura se afigura como fundamental na mobilização dos jovens estudantes.</p>
<b>Empregabilidade</b>	<p><a href="https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/gabinete-de-estagios">https://www.eshte.pt/pt/servicos/servicos/gabinete-de-estagios</a>  <a href="https://www.eshte.pt/pt/artigos/eshtemprego">https://www.eshte.pt/pt/artigos/eshtemprego</a>  <a href="https://www.eshte.pt/pt/artigos/licenciaturas/empregabilidade">https://www.eshte.pt/pt/artigos/licenciaturas/empregabilidade</a>  <a href="https://estagios.eshte.pt/">https://estagios.eshte.pt/</a></p>	<p>A ESHTe organiza anualmente a ESHTEmprego – Fórum Carreiras. Este evento tem por objetivo convidar as entidades empregadoras a visitar a ESHTe e a apresentarem as propostas de recrutamento em curso. As empresas encaram ainda este evento como forma de promoção dos seus produtos e atividades junto de um público potencial.</p>

