

## Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
<b>Acolhimento e vida académica</b>	<a href="https://web.esenfc.pt/esenfc/Guia_Estudante/index.html">https://web.esenfc.pt/esenfc/Guia_Estudante/index.html</a>	O Guia do Estudante disponibiliza informação sobre a Escola, a Sua História, Missão, valores, Visão, localização, Organização, eventos, Política de Qualidade, informações, testemunhos de estudantes, grupo de acolhimento e integração de novos estudantes, etc.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100003968/134">https://www.esenfc.pt/pt/page/100003968/134</a>	A Pasta Académica da ESEnFC é uma área reservada de acesso a toda a comunidade académica. Disponibiliza diversa informação e um balcão digital onde muitos assuntos administrativos podem ser tratados e onde são carregados os diferentes conteúdos de informação, como sejam entre outros: Informação dos Cursos; Informação de Horários; Informação académica de cada estudante; Repositório científico dos professores e investigadores; Pagamentos; Emissão de certidões diversas; Pedidos diversos; etc.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/265/69">https://www.esenfc.pt/pt/page/265/69</a>	A Associação de Estudantes (AE) da ESEnFC fomenta o associativismo no contexto escolar e incentiva a comunidade estudantil a assumir uma posição ativa e crítica. Assume o compromisso de cumprir e defender os direitos dos estudantes, apoiá-los em todas as etapas académicas tão características de Coimbra e fomenta momentos para elevar as soft e hard skills a outro nível. Disponibiliza informação desde a sua constituição, aos seus princípios e compromissos, endereço de email e ligação para o web site da AE bem como para as redes sociais.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100003756/70">https://www.esenfc.pt/pt/page/100003756/70</a>	A TEC é uma tuna mista com elementos oriundos de todos os pontos do país. Tal facto permite um vasto intercâmbio cultural e fomenta o bom companheirismo e amizade. Disponibiliza fotos e vídeo da Tuna e ligação para a página web onde consta diversa informação.
	<a href="https://alumni.esenfc.pt/pt/">https://alumni.esenfc.pt/pt/</a>	A Rede Alumni da ESEnFC foi criada para manter em contacto e interacção os diplomados. Esta engloba 3 tipologias: Membro, Embaixador ou Mentor. Cada Alumni da ESEnFC pode participar nas diferentes Tipologias. A ESEnFC incentiva os seus ALUMNI a participarem nesta rede, partilhando os saberes, as experiências, as vivências e a regressarem à Escola para realizar encontros, conferências, palestras ou workshops profissionais específicos e a contribuir para a realização de sessões de partilha de competências.

	<a href="#">Programa de acolhimento Buddies</a>	Em colaboração com a Associação de Estudantes, a ESEnC tem o programa de acompanhamento de estudantes estrangeiros por estudantes Portugueses (Projeto Buddies) que tem sido uma mais valia no acolhimento e integração dos estudantes recém-chegados. Também tem a distribuição de um professor de referência do GRNI, para cada um dos estudantes admitidos.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004440/641">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004440/641</a>	O Plano estratégico 2020/2024 contempla o programa (P23) para o desenvolvimento dos estudantes que engloba diversas atividades com indicadores e metas e que vão desde a “Semana de acolhimento de estudantes 1º ano 1ª vez”, “Acolhimento dedicado a estudantes que entram de forma isolada”, “Acolhimento de estudantes estrangeiros”, “Promoção de atividades de partilha intercultural”, “Formação de estudantes em voluntariado”, “Programa Casa e companhia com afetos”.
		A ESEnC disponibiliza um curso de português para estudantes estrangeiros no sentido de facilitar a sua integração na Escola. Este curso não tem quaisquer custos para o estudante e tem a possibilidade de obtenção do respetivo certificado e respetiva creditação. Disponibiliza também, sempre que a procura justifique, cursos de inglês, espanhol e francês na ESEnC.
<b>Apoio Académico</b>	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/3464/135">https://www.esenfc.pt/pt/page/3464/135</a>	Os Serviços Académicos têm como principal objetivo responder eficazmente às necessidades dos estudantes da ESEnC ao longo do percurso académico e às inúmeras questões e incertezas que se colocam aos futuros estudantes. Para tal, foi criada a figura do "funcionário de referência", que acompanha o estudante desde o ingresso até à conclusão do curso, constituindo-se como o seu contacto preferencial. Disponibiliza informação académica atualizada (UC Isoladas, Matrículas e Inscrições, Calendário Escolar, Planos de Estudos, Seguro Escolar, Legislação e Regulamentos, etc.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100003969/182">https://www.esenfc.pt/pt/page/100003969/182</a>	O Centro de Documentação e Informação tem como missão facultar os recursos bibliográficos e informativos necessários ao desempenho das funções de ensino, investigação e educação permanente. No âmbito das suas atribuições, garante o tratamento técnico bibliográfico e a gestão das bases de dados bibliográficos, promove e facilita o acesso dos utilizadores da ESEnC às diversas fontes de informação. É dada informação sobre a localização, horários, etc. e dispõe de apoio técnico para ajudar na pesquisa avançada. Disponibiliza também Guias e Normas tais como “Guia de Elaboração de Trabalhos Escritos”, “Normas de Elaboração e Apresentação da Dissertação/Trabalho de Projeto/Relatório Final de Estágio”, “Guia do Utilizador e Regulamentos de Empréstimo”.  A Escola dispõe de fotocopiadoras self-service, em todos os pólos. Para uma melhor comodidade e segurança, o acesso ao serviço de fotocópias é feito através do cartão de estudante.

		<p>É atribuído a cada estudante um email institucional Escola Superior que suporta toda a comunicação entre os serviços da Escola e o estudante e que poderá ser utilizado por este e para outros fins. Para aceder, com segurança, aos recursos digitais disponibilizados pela Escola, quando está a pesquisar em computadores que não estão ligados à rede interna da referida instituição, o estudante pode utilizar a Virtual Private Network.</p> <p>Em qualquer dos pólos da Escola a rede Wireless é aberta.</p>
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004628/859">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004628/859</a>	<p>A ESEnfc tem um gabinete de Acesso ao Ensino Superior. Os estudantes que se candidatam ao ensino superior podem dirigir-se ao Pólo A da ESEnfc e realizar a sua candidatura ou obterem informações para a mesma. Este gabinete presta serviços de informação, atendimento e apoio nas candidaturas; contacto com a DGES para envio ou solicitação de informações; encaminhamento dos processos de candidatura dos contingentes e regimes especiais para a DGES.</p>
	<a href="#">Mentoria e Acompanhamento</a>	<p>Como complemento do programa de integração, a ESEnfc, tem um programa de mentoria, que é uma iniciativa de integração académica, pessoal e social dos alunos, de promoção do sucesso académico e prevenção do abandono escolar e ainda de desenvolvimento de competências transversais.</p> <p>Também tem desenvolvido medidas que vão desde planos individuais de apoio formativo, a respostas a necessidades de saúde especiais e contemplam condições de frequência, avaliação, acompanhamento pedagógico, clínico, entre outras.</p> <p>Ainda neste sentido, foram definidas e concretizadas estratégias conjuntas de promoção do sucesso, tais como, o desenvolvimento de planos de apoio/recuperação com aulas suplementares, promoção da utilização de recursos digitais complementares, revisão das metodologias de ensino, de aprendizagem e de avaliação.</p>
<b>Apoio Financeiro</b>	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/3354/143">https://www.esenfc.pt/pt/page/3354/143</a>	<p>A Bolsa de Estudo por mérito é uma prestação pecuniária, de valor fixo, para participação nos encargos com a frequência de um curso de ensino superior. É disponibilizada informação sobre a atribuição de bolsas e os critérios para atribuição.</p>
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/296/179">https://www.esenfc.pt/pt/page/296/179</a>	<p>Ação social - este serviço desenvolve a sua atividade nos domínios da consulta de apoio social, do apoio às candidaturas ao ensino superior, do apoio e gestão das candidaturas a bolsas de estudo, alojamento e alimentação, do apoio a estudantes especialmente carenciados e de visitas domiciliárias em situações de problemas socioeconómicos ou confirmação de elementos sociais. É disponibilizada informação sobre o horário de atendimento da Assistente Social e formas de contacto.</p>
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004612/840">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004612/840</a>	<p>Bolsas de Estudo – O Serviço de Ação Social atribui bolsas de estudo aos estudantes economicamente carenciados. Disponibiliza informação sobre candidaturas, regulamento, prazos, informação sobre complemento ao alojamento, etc.</p>

	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004613/844">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004613/844</a>	A ESEnFC criou uma medida de apoio social designada de Programa de Apoio ao Ensino Clínico fora do Concelho de Coimbra e do Concelho de Residência do Estudante” (PAEC), que possibilita o acesso aos estudantes da ESEnFC, quando colocados em ensinos clínicos, fora do Concelho de Coimbra e fora do seu Concelho de residência de origem, possam beneficiar de um apoio para minimizar os custos dessa deslocação. Disponibiliza informação sobre regulamento, prazos, link para candidatura.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004632/855">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004632/855</a>	FUNDO SOLIDÁRIO NEXT - Este projeto visa apoiar estudantes do Ensino Superior, com dificuldades económicas na prossecução dos seus estudos e procura alertar e mobilizar a comunidade e a população em geral para esta problemática, defendendo a igualdade de oportunidade no acesso e sucesso académico e pretendendo prevenir o abandono escolar. É disponibilizada informação sobre o projeto, oferta de voluntariado do Fundo solidário, candidatura, atividades e benefícios.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004617/847">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004617/847</a>	A ESEnFC aprovou um Programa de Apoio Social de Equipamento Informático (PASEI), que possibilita o acesso a equipamentos informáticos, aos estudantes que não tenham condições financeiras para os adquirir, sendo estes fundamentais para o seu percurso académico. É disponibilizada informação sobre o programa, regulamento e candidatura.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004618/848">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004618/848</a>	As Bolsa SANTANDER FUTURO 2021 2ª edição destinam-se a apoiar estudantes universitários com nacionalidade Portuguesa e recursos económicos limitados - inscritos numa Instituição de Ensino Superior beneficiária de mecenato do Banco Santander, determinados a prosseguir ou terminar um ciclo de carreira académica nessa Instituição, e têm como objetivo contribuir para uma estabilidade financeira potenciadora de um melhor desempenho escolar dos beneficiários.
<b>Alojamento e alimentação</b>	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100003762/144">https://www.esenfc.pt/pt/page/100003762/144</a>	O Seguro Escolar constitui um sistema de proteção destinado a garantir a cobertura dos danos resultantes do acidente escolar. É disponibilizada informação sobre o seguro, as condições, impresso de participação e Procedimento de Gestão de Acidentes.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/293/148">https://www.esenfc.pt/pt/page/293/148</a> <a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/293/66">https://www.esenfc.pt/pt/page/293/66</a>	A ESEnFC tem ao seu serviço dois Refeitórios Escolares e duas Cafetarias/Bares. Tem informação sobre a localização, as ementas gerais, horários e acesso. As cafetarias proporcionam um conjunto diverso de serviços de pequenas refeições. Em ambos os refeitórios são disponibilizados equipamentos para aquecimento de refeições que os estudantes tragam.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004092/352">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004092/352</a> <a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004092/65">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004092/65</a>	O Serviço de Alojamentos da ESEnFC tem por objetivo proporcionar aos estudantes da ESEnFC, com prioridade para os alunos Bolseiros, uma habitação condigna e facilitar a sua inserção no meio académico. Contem informação sobre localização, regulamento, preços, candidatura.

		Outra forma de resposta a necessidades decorre do protocolo de colaboração assinado com o Serviço de Utilização Comum dos Hospitais para disponibilizar de forma gratuitas aos estudantes carenciados as refeições que não sejam diariamente consumidas no refeitório da ESEnfC, sendo as mesmas acondicionadas em condições de segurança alimentar e entrega.
<b>Saúde e bem-estar</b>	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/292/180">https://www.esenfc.pt/pt/page/292/180</a>	O serviço de Saúde Escolar, dotado de recursos humanos e materiais e de autonomia técnica tem a finalidade de prestar assistência na saúde e na doença a toda a comunidade da ESEnfC, incluindo pessoal docente e não docente, com vínculo permanente ou pontual, e pessoal discente de todos os cursos de formação organizados e ministrados pela Escola. Contem informação sobre o serviço, consultas médicas, consultas de enfermagem, contactos, marcação de consultas, etc.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004108/385">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004108/385</a>	A consulta de Psicologia Clínica avalia, diagnostica e intervém nas doenças mentais, alterações comportamentais, cognitivas e emocionais. Estas consultas englobam a psicoterapia ou apoio psicológico, que deve ser ajustado em função da compreensão clínica de cada pessoa ou situação. Neste contexto a consulta de apoio psicopedagógico visa a identificação e intervenção nas dificuldades de aprendizagem que poderão estar na base do insucesso académico. Esta tem como finalidade a realização de uma avaliação para identificar as principais dificuldades do estudante, traçando um plano de intervenção com vista à sua diminuição. Tem como áreas de intervenção: Dificuldades de aprendizagem, perturbações da linguagem (dislexia, disortografia, discalculia, ...), estimulação da atenção / concentração, métodos e técnicas de estudo, gestão de tempo, entre outras.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004111/384">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004111/384</a>	Promoção da Saúde e Cidadania
<b>Social, cultural e desportivo</b>	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/291/181">https://www.esenfc.pt/pt/page/291/181</a>	Desporto e Cultura
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004440/641">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004440/641</a>	No Plano estratégico 2020/2024 está contemplado o programa (P20)-Programa de promoção da Comunidade Educativa na vida da Escola que engloba diversas atividades com indicadores e metas e que vão desde a “Criação e implementação de orçamento participativo”, “Organizar agenda com atividades lúdicas que promovam o convívio da comunidade educativa”. Neste âmbito têm sido realizadas diversas iniciativas tais como “equipa de atletismo da ESEnfC”, webinaries, campanhas de sensibilização, organização de caminhadas, sessões de exercício de diversas modalidades (pilates, yoga, aeróbica e manutenção),etc.

	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004696/919">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004696/919</a>	O Gabinete de Apoio ao Voluntariado tem como missão promover a prática do voluntariado junto da comunidade educativa, como exercício de responsabilidade social e de cidadania ativa para uma sociedade mais justa e equitativa. Tem em desenvolvimento várias iniciativas de voluntariado em diferentes contextos como sejam “Voluntariado Ambiental - Mondego Limpo tem Mais Encanto”, “Banco Alimentar”, “Saúde sobre rodas - Apoio à população em situação de sem-abrigo de Coimbra”, “Projeto Peregrino”, “projeto des.Liga”, etc. É disponibilizada informação sobre como participar, objetivos, destinatários Projetos/ações de voluntariado, parcerias/redes, etc.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/291/242">https://www.esenfc.pt/pt/page/291/242</a>	O Centro de Estudo e Promoção do Bem-Estar é um espaço acessível a todos os estudantes, onde podem praticar atividades físicas em grupo ou individualmente, com equipamentos adequados.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/291/242">https://www.esenfc.pt/pt/page/291/242</a>	A ESEnFC tem um campo relvado artificial para prática de futebol e basquetebol e equipamentos desportivos ao ar livre em ambos os polos.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/3647/224">https://www.esenfc.pt/pt/page/3647/224</a>	Os estudantes têm a possibilidade de participar em Projetos de extensão à comunidade (ex. Prevenção da violência nas relações de intimidade; Prevenção do consumo inadequado de álcool nas festas académicas) sob a forma de voluntariado.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/100004638/768">https://www.esenfc.pt/pt/page/100004638/768</a>	Com a preocupação ao nível da sustentabilidade ambiental, a ESEnFC integra p.ex. o programa Eco-Escolas, no qual se envolve também os estudantes de forma a desenvolverem a sua própria relação com o meio circundante, sensibilizando-os para a necessidade de futuramente serem enfermeiros que como pessoas viverão para as pessoas. Têm sido realizadas diversas ações, desde a celebração de dias comemorativos (dia Mundial do Ambiente, dia Eco-Escolas), webinars, workshops, elaboração de flyers de sensibilização, campanhas promotoras de desmaterialização de procedimentos, poupança de recursos, entre outros.
<b>Empregabilidade</b>	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/321/155">https://www.esenfc.pt/pt/page/321/155</a>	O Serviço de Apoio aos Novos Graduados tem, entre outras finalidades, as de apoiar a inserção dos diplomados pela ESEnFC no mundo do trabalho, procedendo à recolha e divulgação de informação sobre o emprego dos graduados da Escola, bem como sobre os seus percursos profissionais. Cabe-lhe, ainda, apoiar iniciativas empreendedoras dos graduados pela ESEnFC no domínio da saúde.
	<a href="https://www.esenfc.pt/pt/page/3613/156">https://www.esenfc.pt/pt/page/3613/156</a>	O Serviço de Apoio aos Novos Graduados da ESEnFC divulga algumas oportunidades de emprego.