

Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Instituto Politécnico de Tomar

Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
<p>Acolhimento e vida académica</p>	<p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/servicos_centrais/wpoc_world_point_of_contact/ - apoio ao percurso académico – mentoria</p> <p>http://www.diversidadeinclusao.ipt.pt/</p> <p>http://www.diversidadeinclusao.ipt.pt/pt/plano_de_igualdade_de_genero_inclusao_e_diversidade/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/projetos/ficha_de_projeto_success_journey/</p> <p>http://www.voluntariado.ipt.pt/ - voluntariado</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/comunidade/Alunos/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_tomar/governacao/provedor_do_estudante/ - provedor do estudante</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/vida_no_ipt/ - viver no IPT</p> <p>https://www.facebook.com/uae.ipt/ - associação de estudantes</p> <p>https://www.facebook.com/mcvtomar - conselho de veteranos de Tomar</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/comunidade/alumni/ - alumni</p>	<p>Criação do Grupo de Mentoria -WPOC - World Point of Contact - apoio ao percurso académico do estudante: “Aqui tens um grupo de mentores que estão disponíveis para te acompanhar, sem complicações, sem burocracias. (...) Estamos disponíveis para te acompanhar num processo para facilitar a tua integração, o teu crescimento, o teu desenvolvimento. (...) Queremos acompanhar-te nesta nova jornada, ajudar-te a criar amigos, uma rede de apoio logístico, emocional e informal, procurando promover o teu crescimento pessoal, ajudar a superar as tuas limitações e alcançar os teus objetivos. Podemos desenvolver conversas e debates acerca de assuntos que consideres pertinentes, desenvolvendo segurança emocional para pensar e agir, proporcionar ainda um espaço de co-criação e partilha, para alunos nacionais e internacionais.”</p> <p>Criação do Grupo de Diversidade e Inclusão (GDI) que tem como missão a nível interno, implementar e desenvolver políticas e práticas que promovam a igualdade de oportunidades, a diversidade e inclusão na Comunidade IPT; a nível externo, atuar no sentido de desenvolver ações que permitam reduzir as assimetrias de género em áreas científicas em que um dos géneros está sub-representado.</p> <p>Constituição do Observatório de Prevenção do Abandono e Promoção do Sucesso do IPT a 05/09/2022 (por despacho, a informação ainda não disponível no site). Dinamização de medidas de combate ao abandono e insucesso escolar no âmbito do projeto <i>Sucess Journey</i>.</p> <p>Estabelecimento de parcerias com diversas Entidades em várias cidades do Médio Tejo, a possibilidade de se realizar voluntariado de forma regular. Internamente também é possível realizar voluntariado em diversos Centros de Investigação, Gabinetes, Laboratórios ou Serviços do IPT ou noutros programas. Constituição de uma bolsa interna de voluntariado.</p> <p>Criação de página de acesso rápido para os Estudantes com objetivo de fornecer os links mais úteis para a sua atividade académica.</p>

<p>Apoio Académico</p>	<p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/unidades_funcionais/unidades_de_apoio/servicos_centrais/bun_spoc/ - balcão único do estudante – apoio académico (Divisão de Serviços Académicos)</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/servicos_de_planeamento_e_apoio_a_gestao/gabinete_de_apoio_ao_estudante/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/comunidade/Alunos/manual_matriculas/</p>	<p>Criação do SPOC – Balcão Único de contacto, onde se analisa e responde às questões colocadas pelos estudantes do IPT durante o seu percurso académico, assim como as respostas às solicitações externas de potenciais candidatos e outros interessados na oferta formativa, que pretendem efetuar a sua candidatura.</p> <p>O GAE - Gabinete de Acesso e Apoio ao Estudante está inserido no BUN/SPOC.</p> <p>Disponibilização do guia de acolhimento aos estudantes de 1º ano, 1ª vez.</p> <p>Horário de atendimento aos estudantes nos secretariados de escola/curso com atendimento presencial, em cada uma das escolas, de apoio ao estudante no âmbito do processo formativo.</p>
<p>Apoio Financeiro</p>	<p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/apoios_diretos/ - bolsas</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/bolsas_de_merito/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/bolsas_de_estudante_colaborador/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/auxilios_de_emergencia/</p>	<p>Os Serviços de Ação Social prestam apoio a todos os estudantes, nas candidaturas a bolsas. O IPT promove também o reconhecimento do mérito através de bolsas específicas para o efeito, que isentam o estudante de pagamento de propinas.</p> <p>Podem atribuir também bolsas de estudante-colaborador. Estas bolsas consistem na atribuição de uma prestação pecuniária mensal de valor variável, em função do número de horas de colaboração, como contrapartida da sua colaboração em pequenos serviços de carácter não duradouro, tendo por objetivo combater o abandono escolar, promover o sucesso escolar, contribuir para o desenvolvimento de competências transversais nos estudantes, facilitar a sua integração no mercado de trabalho e promover a integração social e académica dos estudantes. A bolsa será atribuída como contrapartida da colaboração em atividades organizadas especificamente para esse efeito, por iniciativa de unidades orgânicas e funcionais do IPT na sequência de propostas por estas apresentadas, conforme o Regulamento para atribuição de bolsa de Estudante-Colaborador, em formulário próprio para o efeito disponibilizado pelos SAS-IPT.</p>
<p>Alojamento e alimentação</p>	<p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/apoios_indiretos/ - alimentação</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/apoios_indiretos_alojamento/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_toma_r/servicos_de_acciao_social/anuncios_de_alojamento_local/</p>	<p>Disponibilização de serviço de Oferta de Alojamento local onde os anunciantes submetem diretamente os anúncios no site.</p>

<p>Saúde e bem-estar</p>	<p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_tomar/servicos_de_accao_social/apoio_psicopedagogico_e_saude/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_tomar/servicos_de_accao_social/protocolos_com_empresas/</p>	<p>Estabelecimento de Protocolos na área da Saúde: Protocolo SAS-IPT – Associação de Saúde Mental do Médio Tejo; Protocolo SAS-IPT - Dr.ª Nádia Faria, Psicóloga Clínica</p> <p>Conscientes do aumento, e nalguns casos, prevalência de dificuldades emocionais e/ou de adaptação ao contexto académico (ex. stress, ansiedade, depressão), entre os estudantes do Ensino Superior, o Politécnico de Tomar tem disponível um serviço de Psicologia. Este serviço visa a prevenção e promoção da Saúde Mental dos estudantes através de atendimentos individuais, por marcação. Está igualmente contemplada a intervenção em situações de crise e de emergência.</p> <p>Marcações através de email para psicologo@ipt.pt</p>
<p>Social, cultural de desportivo</p>	<p>https://www.facebook.com/tunacavaleirassellium.ipt</p> <p>http://www.ecoescolas.ipt.pt/</p> <p>https://portal2.ipt.pt/pt/ipt/estrutura_organica/instituto_politecnico_de_tomar/servicos_de_accao_social/atividades_desportivas_e_culturais/</p> <p>http://www.iptomarrugby.ipt.pt/?menu=Rugby&lang=pt</p> <p>http://www.sct.pt/</p>	<p>No início do ano letivo são apresentadas as diferentes opções de atividades desportivas e culturais que os estudantes podem integrar no guia do estudante.</p>
<p>Empregabilidade</p>	<p>http://www.oiva.ipt.pt/?pagina=emprego&seccao=ofertas</p>	<p>Disponibilização das ofertas no site.</p>