

## Apoios nacionais a estudantes do Ensino Superior

Ficha IES: Instituto Politécnico do Cávado e do Ave		
Áreas de Intervenção	Links na Página Web da Instituição de Ensino superior	Medidas identificadas
<b>Acolhimento e vida académica</b>	<a href="https://ipca.pt/sa/divisao-academica/">https://ipca.pt/sa/divisao-academica/</a> <a href="https://aaiipca.pt/">https://aaiipca.pt/</a> <a href="https://ipca.pt/estudantes/provedor-do-estudante/o-provedor/">https://ipca.pt/estudantes/provedor-do-estudante/o-provedor/</a> <a href="https://ipca.pt/noticia/welcome-ipca-ano-letivo-inicia-se-a-19-de-setembro-com-programa-de-integracao-aos-novos-estudantes/">https://ipca.pt/noticia/welcome-ipca-ano-letivo-inicia-se-a-19-de-setembro-com-programa-de-integracao-aos-novos-estudantes/</a> <a href="https://ipca.pt/gapsa/inipca/">https://ipca.pt/gapsa/inipca/</a>	<p>No IPCA é promovido um forte sentido de comunidade alicerçado numa cultura de proximidade, de integração e de inclusão. A adaptação ao ambiente académico é promovida através do desenvolvimento de atividades ao longo do ano letivo e pelo incentivo ao envolvimento dos estudantes nos vários grupos académicos e na vida da instituição</p> <p>WELCOME IPCA – Programa de Integração dos Novos Estudantes: programa que se realiza anualmente, no início do ano letivo, e que visa a integração e o acolhimento dos recém-chegados estudantes na instituição e na região, com um conjunto de atividades de índole académica, cultural e recreativa, potenciando-se momentos de partilha, sempre numa perspetiva de integração</p> <p>A instituição tem apostado na intervenção pelos pares, tendo em funcionamento desde 2019 do Programa de Mentoria.</p> <p>IPCA + Social: Plataforma Opensource - serviços de apoio aos estudantes do ensino superior, com vista ao desenvolvimento de um projeto que permitirá melhorar a forma como é gerida a relação com os estudantes ao nível do apoio social no ensino superior e simultaneamente introduzir uma abordagem inovadora ao nível do desenvolvimento e gestão de software</p> <p>No âmbito de uma candidatura ao Programa de Apoio a Iniciativas de Acolhimento e integração dos Novos Estudantes, promovido pela DGES, o IPCA terá no próximo ano letivo um clube de leitura designado de Academia de Leitura do IPCA, que pretende, entre outros objetivos, contribuir para uma melhor integração dos novos estudantes e promover a dimensão cultural da vivência no ensino superior</p>
<b>Apoio Académico</b>	<a href="https://sas.ipca.pt/estudante-com-necessidades-educativas-especiais-enee/">https://sas.ipca.pt/estudante-com-necessidades-educativas-especiais-enee/</a> <a href="https://ipca.pt/gapsa/apresentacao/">https://ipca.pt/gapsa/apresentacao/</a>	<p>Com a duração de 3 meses, a Research Summer School, divide-se, na verdade, em 4 Escolas distintas, com projetos partilhados. Assim, o IPCA terá Summer Schools R&amp;D nas áreas de tecnologia, design, contabilidade e turismo, integradas nos seus centros de investigação: 2ai, ID+ e CICF.</p>

	<p><a href="https://ipca.pt/noticia/clube-de-lingua-portuguesa-no-ipca/">https://ipca.pt/noticia/clube-de-lingua-portuguesa-no-ipca/</a>  <a href="https://ipca.pt/?s=cursos+livres+">https://ipca.pt/?s=cursos+livres+</a></p>	<p>O IPCA, ao longo dos anos, tem feito uma aposta clara na promoção do sucesso académico e no combate ao abandono escolar a par da criação de condições para a promoção do bem-estar e do desenvolvimento integral dos seus estudantes e os restantes membros da sua comunidade.</p> <p>O Gabinete para a Promoção do Sucesso Académico tem vindo a desenvolver um conjunto de atividades focadas na literacia em saúde, promoção de competências sociais e emocionais e na promoção da saúde mental.</p> <p>As atividades englobam workshops e oficinas sobre temáticas para a literacia e promoção da saúde mental, assim como criação de grupos de intervenção com vista ao desenvolvimento de competências sociais e emocionais e facilitadoras da adaptação e do sucesso académico.</p>
<p><b>Apoio Financeiro</b></p>	<p><a href="https://sas.ipca.pt/bolsas-de-estudo/">https://sas.ipca.pt/bolsas-de-estudo/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/bolsas-de-estudo-outras-instituicoes/">https://sas.ipca.pt/bolsas-de-estudo-outras-instituicoes/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/incentivo-estudantes-internacionais/">https://sas.ipca.pt/incentivo-estudantes-internacionais/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/wp-content/uploads/sites/2/2021/11/newsletterbolsa_01.jpg">https://sas.ipca.pt/wp-content/uploads/sites/2/2021/11/newsletterbolsa_01.jpg</a>  - <a href="https://sas.ipca.pt/bolsa-de-colaboradores/">https://sas.ipca.pt/bolsa-de-colaboradores/</a>  <a href="https://ipca.pt/sa/bolsas-de-merito/">https://ipca.pt/sa/bolsas-de-merito/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/fundo-de-emergencia/">https://sas.ipca.pt/fundo-de-emergencia/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/seguro-escolar/">https://sas.ipca.pt/seguro-escolar/</a></p>	<p>As condições de atribuição de <u>bolsa de estudo</u> encontram-se definidas na legislação atualmente em vigor, nomeadamente no Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior. A bolsa de estudo é uma prestação pecuniária anual para participação nos encargos com a frequência de um curso ou com a realização de um estágio profissional de carácter obrigatório, atribuída pelo Estado, a fundo perdido, sempre que o agregado familiar em que o estudante se integra não disponha de um nível mínimo adequado de recursos financeiros.</p> <p><u>Bolsa de Estudo Fundação José Neves</u> o IPCA é uma das 22 entidades parceiras da FJN no âmbito do programa ISA FJN. Este programa, pioneiro a nível nacional, pretende apoiar o acesso à formação e a aquisição de competências. Se a candidatura for aprovada, a FJN efetua o pagamento da propina diretamente à instituição de ensino.</p> <p><u>As BOLSAS SANTANDER FUTURO</u> são destinadas ao apoio a estudantes de Instituições de Ensino Superior beneficiárias de mecenato do SANTANDER, onde se inclui o IPCA, e têm como objetivo contribuir para uma estabilidade financeira potenciadora de um melhor desempenho escolar por parte dos beneficiários. As candidaturas são avaliadas e seriadas por uma Comissão nomeada pelo IPCA especialmente para este efeito. As candidaturas serão ordenadas de acordo com a situação económico-financeira dos candidatos, de forma crescente.</p> <p><u>Incentivo Estudantes Internacional</u>, insere-se no Plano Estratégico da Instituição e visa acolher e integrar de forma adequada estudantes com estatuto internacional. O incentivo corresponde a uma redução de 50% do valor da propina aplicável ao Estudante Internacional, todos os estudantes com o estatuto de estudante</p>

		<p>internacional que estejam inscritos num curso técnico superior profissional, numa licenciatura ou num mestrado do IPCA, podem apresentar candidatura.</p> <p>Bolsa de Colaboradores é uma medida de apoio social que funciona através da participação dos estudantes em atividades adequadas do IPCA para este efeito a pela atribuição de um apoio pecuniário proporcional ao número de horas de colaboração prestadas mensalmente. Podem candidatar-se à bolsa de colaboradores todos os estudantes, bolseiros e não bolseiros, com inscrição válida no IPCA através do portal SASIPCA.</p> <p><u>Bolsas de Mérito</u> são anualmente atribuídas por Mérito dos Estudantes que obtenham aproveitamento escolar excecional, independentemente do rendimento do agregado familiar.</p> <p>O IPCA criou um <u>Fundo de Emergência</u> destinado a conceder apoio aos estudantes com grave carência económica, preferencialmente, em situações não enquadráveis no processo de atribuição de bolsa de estudo, suscetíveis de afetar o seu percurso escolar e até a sua subsistência. Os apoios serão concedidos a fundo perdido para suportar despesas do próprio estudante consideradas elegíveis.</p> <p><u>Seguro Escolar</u> todos os estudantes são abrangidos pelo Seguro Escolar em caso de acidente pessoal</p> <p><u>Subvenções aos grupos académicos</u> são celebrados protocolos de colaboração com apoio financeiro às atividades que são apresentadas e submetidas nos SAS num documento de descrição das atividades e orçamento das receitas e despesas de cada grupo académico e associação académica por ano civil.</p>
<b>Alojamento e alimentação</b>	<p><a href="https://sas.ipca.pt/alimentacao/">https://sas.ipca.pt/alimentacao/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/alojamento/">https://sas.ipca.pt/alojamento/</a>  <a href="https://portal.sas.ipca.pt/privateaccommodation/list-host">https://portal.sas.ipca.pt/privateaccommodation/list-host</a>  <a href="https://portal.sas.ipca.pt/dashboard">https://portal.sas.ipca.pt/dashboard</a></p>	<p><u>Alimentação</u> as unidades alimentares encontram-se na dependência dos SASIPCA, mas estão concessionados a empresas privadas. O objetivo deste serviço é proporcionar a todos os utentes preços mais baixos do que os praticados fora do IPCA, assegurando a qualidade de todos os produtos.</p> <p><u>Alojamento</u> os Serviços de Ação Social disponibilizam informação sobre ofertas privadas de alojamento, através do portal SASIPCA, no sentido, de auxiliar os estudantes deslocados a encontrar alojamento nas imediações do Campus do IPCA e respetivos Polos.</p>
<b>Saúde e bem-estar</b>	<p><a href="https://sas.ipca.pt/gabinete-apoio-psicologico/">https://sas.ipca.pt/gabinete-apoio-psicologico/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/gabinete-apoio-psicologico/marcacao-consultas-atendimento/">https://sas.ipca.pt/gabinete-apoio-psicologico/marcacao-consultas-atendimento/</a></p>	<p>A instituição, ao longo dos anos, tem feito uma aposta clara na promoção da saúde mental, no sentido de garantir o apoio psicológico e acompanhamento da saúde mental à comunidade académica, promoção da literacia sobre o bem-estar, saúde, resiliência, inovação e implementação e/ou adaptação às novas necessidades do apoio</p>

	<p><a href="https://sas.ipca.pt/gabinete-apoio-psicologico/workshops/">https://sas.ipca.pt/gabinete-apoio-psicologico/workshops/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/servicos-de-saude/consulta-de-cessacao-tabagica/">https://sas.ipca.pt/servicos-de-saude/consulta-de-cessacao-tabagica/</a></p>	<p>e aconselhamento psicológico, intervenção na crise e ações, programas de promoção de saúde, estilos de vida saudáveis e programas de promoção de competências socio emocionais (em ensino presencial e/ou à distância).  Têm sido dinamizados momentos e atividades que visam promover a saúde mental:  Palestra/tertúlia: (des)construindo a saúde mental: mitos e realidades, convidado o Professor Doutor Pedro Morgado.  Tertúlia “Como Dizer «Não» à Violência no Namoro”: que contou com a participação da Associação Plano I  Workshop Gestão de Emoções e Stress e Métodos de Estudo  Workshops sobre Gestão do Stress e Ansiedade. Atividade realizada no âmbito das comemorações do dia das Finanças;  Workshop “Inclusão e Diversidade” desenvolvido no âmbito das semanas internacionais InWeek;  Workshop de Mindfulness desenvolvido no âmbito das semanas internacionais InWeek;</p> <p>Paralelamente às intervenções supracitadas, o IPCA disponibiliza, através do Gabinete de Psicologia, acompanhamento e intervenção aos estudantes e à restante comunidade académica que apresenta problemas do foro psicológico.</p>
<p><b>Social, cultural e desportivo</b></p>	<p><a href="https://sas.ipca.pt/desporto-e-cultura/">https://sas.ipca.pt/desporto-e-cultura/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/desporto-e-cultura/cultura/">https://sas.ipca.pt/desporto-e-cultura/cultura/</a>  <a href="https://ipca.pt/ipca/unidades/unidade-transversal-flexivel/desenvolvimento-sustentavel-do-ipca/voluntariado/">https://ipca.pt/ipca/unidades/unidade-transversal-flexivel/desenvolvimento-sustentavel-do-ipca/voluntariado/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/cabi-ubike/">https://sas.ipca.pt/cabi-ubike/</a>  <a href="https://sas.ipca.pt/desporto-e-cultura/subvencoes-atribuidas-aos-grupos-academicos/">https://sas.ipca.pt/desporto-e-cultura/subvencoes-atribuidas-aos-grupos-academicos/</a></p>	<p><u>Desporto e cultura</u> os Serviços de Ação Social disponibilizam informação através do site de protocolos entre a instituição e entidades privadas de promoção de desporto como Ginásios, Academias, Centros de Padel e outros. A promoção de desporto na instituição é dinamizada pela AAIPCA que é apoiada pelos SAS nas suas atividades de fomentar e desenvolver o desporto académico, assim como a sua presença na FADU e respetivas competições.</p> <p>O IPCA dispõe de um programa de voluntariado, designado de IPCA +Valor que enquadra as ações de voluntariado realizadas por estudantes, docentes, colaboradores/as e alumni, acolhendo as suas candidaturas, recebendo solicitações de voluntários/as por parte de entidades promotoras, procedendo ao encaminhamento de voluntários/as para essas entidades, acompanhando a sua inserção e validando as ações de voluntariado.</p> <p>Através do Projeto U-bike Portugal, o IPCA disponibiliza à sua comunidade académica 130 bicicletas elétricas e um Campus dotado de estruturas (ciclovias e locais para estacionamento de bicicletas) que facilitam a sua utilização, contribuindo para a adoção</p>

		de hábitos de mobilidade sustentáveis e energeticamente eficientes e promovendo estilos de vida saudável
<b>Empregabilidade</b>	<a href="https://ipca.pt/ipca/unidades/g3e/emprego/">https://ipca.pt/ipca/unidades/g3e/emprego/</a> <a href="https://alumni.ipca.pt">https://alumni.ipca.pt</a>	<p>O IPCA assume uma preocupação particular com a transição dos seus alunos para o mercado de trabalho e respetiva inserção na vida ativa, proporcionando diversos mecanismos de apoio aos estudantes, quer através do Gabinete para o Emprego, Empreendedorismo e Ligação às Empresas que assegura um apoio personalizado aos estudantes, quer através da promoção de diversos eventos destinados à consolidação de competências por parte destes. O G3E dispõe de várias medidas de apoio à empregabilidade, como: serviço de carreiras; IPCA Career Center; Observatório de Emprego; Feira de Emprego; Programa de mentores de carreira; e IPCA Management Challenge.</p> <p>A Comunidade Alumni representa uma parte muito significativa e de enorme prestígio da comunidade académica do IPCA. De forma a criar sentimentos de pertença e de promover dinâmicas de relacionamento bilateral, o gabinete Alumni promove iniciativas como o Encontro Alumni; Embaixadores Alumni; Prémio Carreira Alumni; Mentores de Carreira Alumni, entre outras iniciativas. Estas iniciativas servem como forma de reconhecer a relevância dos alumni na divulgação e confirmação da excelência da sua formação, bem como no fortalecimento da reputação do IPCA.</p>